

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

УХАЖИВАЕМ ЗА СЛИВОЙ | Стр. 23

28 апреля - 4 мая 2021 № 16

ТЕЛЕ
программа

С 3 ПО 9 МАЯ



ЛАРИСА
ГУЗЕЕВА
СДЕЛАЛА
СЕБЕ НА
РУКЕ ТАТУ С
СЕРДЕЧКОМ

Стр. 5



БИЗНЕС
НАГИЕВА
В КАРЕЛИИ
ПРОГОРЕЛ
ИЗ-ЗА
«КОРОНЫ»

Стр. 6



Сексопанорама



Стр. 6

22-ЛЕТНЯЯ СТУДЕНТКА
ЗАЯВИЛА, ЧТО ЮМОРИСТ
АЛЕКСАНДР МОРОЗОВ
ВЗЯЛ ЕЁ СИЛОЙ И ЛИШИЛ
ДЕВСТВЕННОСТИ



СКАНДАЛ

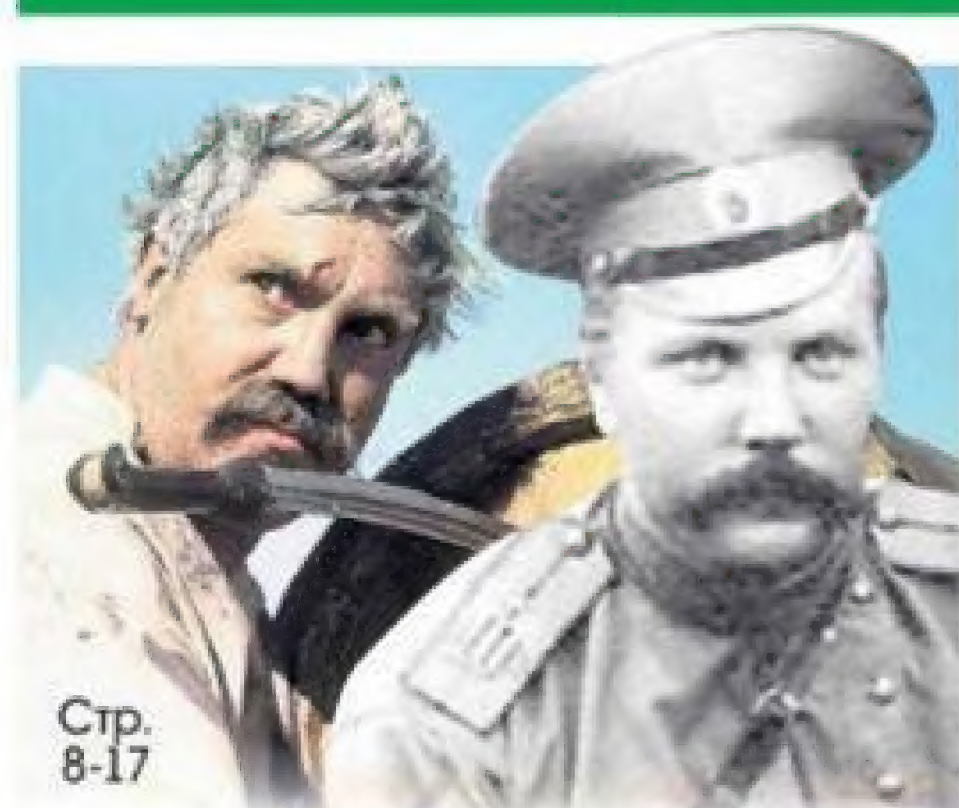
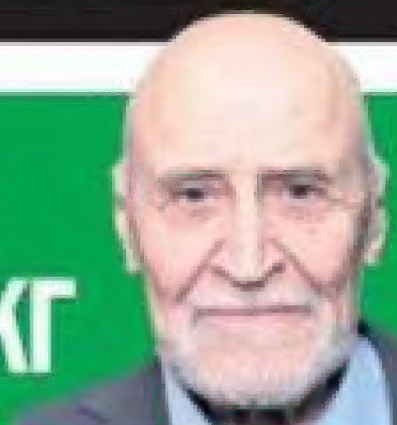
ЛИЯ АХЕДЖАКОВА НАЗВАЛА АМЕРИКАНСКУЮ
«ИРОНИЮ СУДЬБЫ» ДЕРЬМОМ СОБАЧЬИМ

Стр. 19



83-ЛЕТНИЙ НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ
РАССКАЗАЛ, КАК ПОХУДЕЛ НА 30 КГ

Стр. 5



Стр.
8-17

ИСТОРИЯ НАСТОЯЩЕГО
ВЕРЕЩАГИНА ИЗ «БЕЛОГО
СОЛНЦА ПУСТЫНИ»

РОССИЯНИНА ВЗЯЛИ В «ЗАЛОЖНИКИ» НА АЗИАТСКОЙ «ФАБРИКЕ ЗВЁЗД»

КИТАЙСКИЙ ПЛЕННИК

- 27-летний переводчик случайно вышел на сцену и стал суперзвездой телешоу
- Россиянин специально плохо спел, чтобы его выгнали, но дошёл до финала

Стр. 4-5



4 607005 010025

В ЭТОМ году послание президента главным образом было посвящено внутренним вопросам страны.

Владимир Путин в первую очередь говорил о здравоохранении, социальной политике, экономике. Но был послан и четкий сигнал западным партнерам: за красную черту лучше не переходить, а где она проходит — решать самой России.

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ ИЗ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ

БИТВА С ПАНДЕМИЕЙ

Граждане, общество, государство действовали ответственно и солидарно. Сплотившись, мы смогли сработать на опережение, создать условия, снижающие риски заражения, обеспечить медицинских работников и граждан средствами защиты.

Настоящий прорыв совершили наши ученые, и сейчас Россия обладает тремя надежными вакцинами от коронавируса. Эти и многие другие достижения последних лет — прямое воплощение растущего научного и технологического потенциала страны. Еще раз обращаюсь к гражданам России: дорогие мои, нельзя терять бдительность. Прошу вас беречь себя и своих близких. Сделайте прививку!

ЗАЩИТА СЕМЕЙ

Отдельно придется остановиться на такой чувствительной для многих семей теме, как взыскание алиментов. Все вопросы здесь нужно решать преимущественно удаленно и, главное, в интересах пострадавшей стороны. Мама с малышом на руках, а именно так чаще всего и происходит, не должна обивать пороги инстанций, собирать справки.

Нужно отдельно поддержать те семьи, где мама и папа в одиночку воспитывают ребенка. Поэтому с 1 июля текущего года детям в возрасте от 8 до 16 лет включительно, растущим в таких семьях, будет назначена ежемесячная выплата. Ее размер в среднем по стране составит 5650 рублей.

ПОМОЩЬ БЕРЕМЕННЫМ

Конечно же, надо помочь женщинам, которые ждут ребенка и при этом испытывают еще и материальные трудности. Предлагаю предусмо-

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



За подводку газа люди платить не должны!

ВЫПЛАТЫ ШКОЛЬНИКАМ ПО 10 000 РУБЛЕЙ, ПОДДЕРЖКА МАТЕРЕЙ-ОДИНОЧЕК И ЗАЩИТА ИНТЕРЕСОВ СТРАНЫ

треть для женщин, вставших на учет в ранние сроки беременности и находящихся в трудной материальной ситуации, ежемесячную выплату. В среднем по стране размер такой выплаты составит 6350 рублей в месяц.

Особое внимание мы должны уделить здоровью наших детей. Ведь именно в детстве на многие годы вперед закладывается основа здоровья. Детский отдых нужно сделать максимально доступным. В этой связи предлагаю в текущем году возвращать половину стоимости путевки при поездке детей в летний лагерь.

«ПОДЪЕМНЫЕ» ШКОЛЬНИКАМ

С 1 января прошлого года обеспечено бесплатное горячее питание для всех младших школьников, и эта мера также стала подспорьем для семей. Предлагаю также провести еще одну единовременную выплату семьям, где растут дети школьного возраста, а именно: по 10 тысяч рублей на всех школьников. И более того — распространить эту меру на будущих первоклашек, на ребят, которые в этом году только пойдут учиться. Выплату проведем в середине августа, чтобы у родителей было время собрать ребенка в школу.

ПОДВОДКА ГАЗА

Сейчас немало российских семей живет в населенных пунктах, к которым уже подведены газовые сети, но их дома доступа к газу до сих пор по непонятным для людей причинам не имеют. Вроде вот она, труба, а газа в домохозяйстве нет.

Прошу Правительство совместно с регионами разработать четкий план газификации таких домохозяйств. Поддерживаю здесь инициативу «Единой России», а именно: за подводку газа непосредственно до границы земельного участка в населенном пункте люди платить не должны.

ОТСТОИМ СВОИ ИНТЕРЕСЫ

Смысл и содержание политики России на международной арене — обеспечить мир и безопасность для благополучия наших граждан, для стабильного развития страны. У России есть свои интересы, которые мы защищаем и будем отстаивать в рамках международного права, как это, собственно, делают и другие государства мира. А если кто-то отказывается понимать эту очевидную вещь, не хочет вести диалог, выбирает эгоистичный и высокомерный тон, Россия всегда найдет путь отстоять свою позицию.

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!

ВЕРНИТЕ ЯСНОСТЬ СОЗНАНИЯ!



Завод-производитель «Здоровая семья» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ? Мучает МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ?

Бессонница? Шум в ушах? Стрессы? Тревога? Навязчивое чувство страха?

Решить все эти проблемы вам поможет — **ВИРТУСВИТА!**

ВИРТУСВИТА — революционный комплекс направленного действия, способствующий:

- ✓ Устранению шума в ушах, улучшению капиллярного кровообращения;
- ✓ Восстановлению памяти;
- ✓ Борьбе с бессонницей;
- ✓ Снижению метеозависимости.



Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, НЕ СОДЕРЖИТ в составе консервантов и вредных химических компонентов. Имеет накопительный эффект.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 30 мая 2021г**

- 1** ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-555-1336 (звонок бесплатный)
- 2** Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **1342**
- 3** Получите 2 упаковки **ВИРТУСВИТА** **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Целевая аудитория: Россия. За счет завода-производителя.



**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬОС»**

Благовещенск	8(541) 117-03-43
Владивосток	8(544) 117-03-43
Восточный	8(542) 479-04-57
Екатеринбург	8(542) 229-12-43
Иркутск	8(543) 455-02-94
Кемерово	8(545) 261-02-34
Новосибирск	8(545) 014-86-88
Томск	8(545) 241-35-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 16, 28 апреля - 4 мая 2021, Учредитель АО «Ньюс медиа», Издатель ООО «АЙНЬОС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бульварный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, каб. 03. Тел.: 8 (495) 435-02-84, 8 (495) 853-38-11 (доб. 3621, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Яковлев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 03.10.2013. Материалы со значком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости лидеров», «Эго интересно», «И важно, и полезно», «Политическое открытие», «Народный казюк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Телевизионный», «Проверено жизнью» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Принт Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лычковский проезд, 5-В. Заказ № 1136. Тираж (Москва) 50 327. Свободная цена. Передача материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и CRM — фирма Comcon, официальный представитель Planet International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж
по России и СНГ
265 067

23-летний
рабочий из
уральской
глубинки стал
моделью
Дома Версаче



ЛЁГКИМ
ДВИЖЕНИЕМ
РУКИ...

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ДАНИИЛ Черепанин из Свердловской области был простым рабочим на стекольном заводе, а стал звездой показов мировых брендов.

Когда Даниил работал на предприятии, ни о каких подиумах он и не мечтал. Пока не встретил знакомую из большого мира моды. — Я в шутку спросил у неё: «А я смогу?» Она ответила, мол, почему нет. Обменялись контактами, и буквально через месяц она предложила мне поработать для магазина одежды, — рассказывает Черепанин.

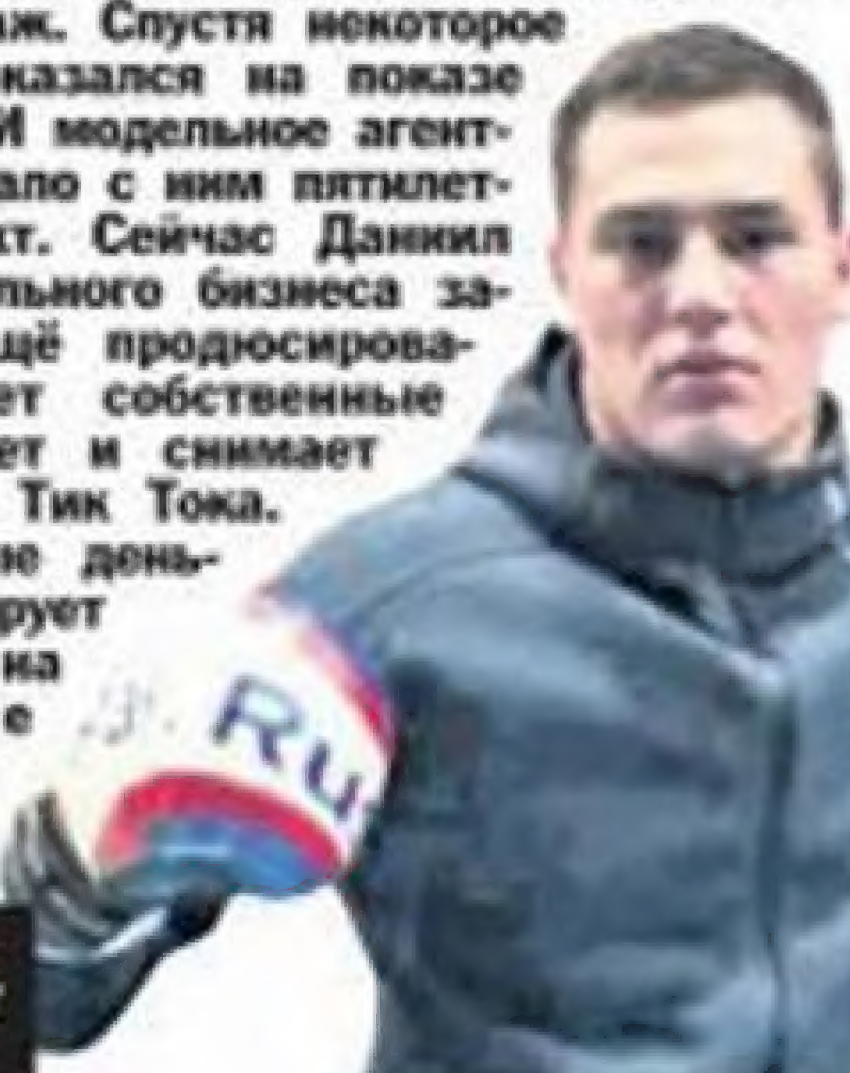
Парень сделал фотосессию, и ему сразу неплохо заплатили.

КОНТРАКТ

Даниил прошёл тернистый путь: копил стартовый капитал на заводе, потом уехал в Москву, где поначалу снимался для выставок-продаж. Спустя некоторое время он оказался на показе «Версаче». И модельное агентство подписало с ним пятилетний контракт. Сейчас Даниил кроме модельного бизнеса занимается ещё продюсированием, пишет собственные треки, рисует и снимает ролики для Тик Тока.

Заработанные деньги он планирует потратить на дальнейшее образование.

У Даниила широкий круг интересов



Сергей Шляков

Кресло и скамья

В МОСКВЕ суд приговорил к 5 годам колонии экс-генерала МЧС Сергея Шлякова, который пытался продать должность губернатора Ярославской области за 66 миллионов рублей. В 2015 году к Шлякову обратился экс-сенатор Юрий Удалов с просьбой помочь сделать карьеру.

Тот предложил кресло губернатора. Но Удалов, почуввав развод, обратился в органы.



Роберт и Грейс

Ничего личного!

ЗВЕЗДА «Крёстного отца» Роберт Де Ниро пожаловался на бывшую жену Грейс Хайтауэр, которая после развода пытается его разорить. Экс-супруга 77-летнего актёра ведёт роскошный образ жизни, тратит ежемесячно более 200 тысяч долларов. Напомним, по решению суда Хайтауэр ежегодно должна получать от Де Ниро миллион долларов.

ПРИКОЛ

ИТАЛЬЯНЕЦ 15 лет не появлялся на рабочем месте, исправно получая зарплату, и «заработал» за это время около 500 тысяч евро.

ПАРЕНЬ ИЗ ВЛАДИВОСТОКА СТАЛ «ЗАЛОЖНИКОМ» НА АЗИАТСКОЙ



Грустный россиянин сильно выделялся на фоне вечно счастливых конкурентов

ПРОСТОЙ россиянин из Владивостока стал суперзвездой в Китае, но оказался заложником собственной славы — 27-летний Влад Иванов, в которого влюбились миллионы жителей Поднебесной благодаря участию в местной «Фабрике звёзд», мечтает об одном — сбежать из гостеприимной страны.

Вот только его и не думают отпускать.

Симпатичный парень европейской внешности по имени Лелуш выходит на сцену. Он не улыбается, не изображает радость от того, что видит зрителей. Когда включается музыка, он что-то монотонно бубнит в микрофон, не попадая ни в одну ноту, и бродит в свете прожекторов так, будто на самом деле ищет, где тут выход.

Собственно, так всё и есть. Он не хочет выступать, ему не нужны слава, призы и фанаты. Он хочет домой — но китайские зрители не отпускают его. И чем хуже он поёт, чем деревеншнее танцует — тем больше они в восторге и тем сильнее хотят видеть его снова.

Лелуш — это псевдоним. На самом деле он русский, а зовут его Владислав. Родился во Владивостоке, учился в Дальневосточном федеральном университете, потом поступил в престижный китайский вуз Фудань и готовился получить диплом дизайнера.

В Китае, чтобы заработать денег, Влад брался за всё: подрабатывал моделью, продавал российскую косметику, давал уроки китайского для иностранцев. Так что, ког-

ИРИНА СВЕТОВА

да друг попросил его поработать переводчиком на шоу Produce Camp 2021, он без раздумий согласился.

ВЗЛЁТ

Produce Camp, или Chuang — популярное китайское кастинг-шоу наподобие нашей «Фабрики звёзд». Берут туда только мужчины, с самого начала выбирают 101 человека, которые соревнуются друг с другом, зрительское голосование определяет победителя каждого



自行了断

Можно сдохнуть

Парень буквально умоляет своих фанатов не голосовать за него

этапа. До конца доходит 9 или 11 участников — из них создают бойз-бэнд и отправляют в мировое турне.

Кроме китайцев в шоу участвуют парни из США, Японии, Таиланда и даже Кубы. Собственно, для этого Влада и позвали — помочь двум не знающим местного языка японским студентам. Однако по ходу дела у организаторов случился недобор, и симпатичному русскому предложили поучаствовать уже в качестве кон-

курсанта. Влад-Лелуш согласился только потому, что был уверен, что вылетит в первом же туре. И не глядя подписал контракт. Он и представить себе не мог, что будет дальше.

СЛАВА

А дальше случилось совершенно невероятное — китайская публика влюбилась в Лелуша. Среди улыбочивых парней «на позитиве» он смотрелся инопланетянином — каменное лицо, почти никакой пластики и полный пофигизм. Русский, который совершенно не хотел быть звездой, начал уделывать лежущих из кожи вон претендентов в каждом голосовании.

Влад совершенно не был готов к этому. В его планы не входило несколько месяцев участвовать в шоу и тем более выступать с бойз-бэндом. Он хотел уйти сам, но тут выяснилось страшное: тот, кто самовольно покидает шоу, должен выплачивать гигантский штраф.

Лелуш стал стараться выбыть: он специально пел как можно хуже и умолял зрителей не голосовать за него. Но всё это воспринималось как театр и часть игры: китайские пользователи называли выступления русского «глотком свежего воздуха» и протестом против китайской «нормальности».

В итоге Лелуш, вопреки всему, дошёл до финала. И тогда россиянин запустил акцию в Сети, призывая азиатов отпустить их земляка. И эта просьба, наконец, была услышана. Фанаты сжалились над Владом и перестали за него голосовать. В число победителей он так и не попал.

«ФАБРИКЕ ЗВЁЗД» ИЗ-ЗА КАБАЛЬНОГО КОНТРАКТА



Недавно Владислав вышел на сцену с медведем и спел о том, что хочет домой

КИТАЙСКИЙ ПЛЕННИК

- 27-летний переводчик случайно вышел на сцену и стал суперзвездой телешоу
- Россиянин специально плохо спел, чтобы его выгнали, но дошёл до финала

Это уже не смешно, пустите Влада домой! Я очень опечален и возмущён. Это могло показаться забавным на какое то время, но ситуация приобретает всё более абсурдный характер.

#свободулелушу
#freeelush

Россияне запустили акцию в поддержку Лелуша и требуют освободить его



Лариса Гусева

Давай приколемся!

62-ЛЕТНЯЯ Лариса Гусева набилла первое в своей жизни тату в эфире телепередачи «Давай поженимся!». В ходе программы участница шоу Анна, владелица тату-салона, приготовила для жениха сюрприз — предложила сделать ему татуировку. Неожиданно для всех Гусева изъявила желание сделать тату и себе и сделала буквы ЛГ с маленьким сердечком на кисти руки.



Николай Дроздов

В мире ВИТАМИНОВ

ДИЕТА, рекомендованная некогда Николаю Дроздову его другом — учёным Юрием Гуцко, помогла ведущему программы «В мире животных» сбросить 30 килограммов. Как рассказал Гуцко, в рацион ведущего были введены перцы и другие овощи без крахмала.

Сейчас в свои 83 года Дроздов регулярно занимается спортом и не ест мясо.

ПРИКОЛ

ТАЙВАНЕЦ четыре раза женился и три раза развёлся за 37 дней, чтобы получить право на продлённый оплачиваемый отпуск.

Выиграй Ларец ЦВЕТОВОДА

«ЖИЗНЬ» и компания «ЦЕОФЛОРА» продолжают КОНКУРС для садоводов и огородников - 4-й тур!

ПРАВИЛЬНО ответьте на 3 вопроса, отправьте ответы до 30 апреля по электронной почте info@zhizn.ru в редакцию с пометкой «Конкурс», ваши ФИО и домашний адрес и получите в подарок Ларец цветовода. Имена победителей будут опубликованы в ближайшем номере газеты.



ВОПРОСЫ:

- 1 На какой фильм можно получить бесплатный сертификат, приобрести продукцию компании ЦеоФлора?
- 2 По содержанию каких элементов влагосберегающий грунт «ЦеоФлора» превосходит чернозём?
- 3 Какой продукт компании можно использовать для создания флористических композиций в стеклянных контейнерах?

А ЧТО ЖЕ В ЛАРЦЕ?

Волшебный грунт «ЦеоФлора» из уникального минерала цеолита, умные гранулы которого помогут вашему цветку быть здоровым, активно цвести и развиваться.

Красивый цветочный горшок для комфортной жизни вашего растения и удобный распылитель для полива и подкормки с лопаткой для удобной работы по посадке и уходу за цветами.

Все подробности акции указаны на сайте ok.ru/vsezhizn

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ!

ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НЕЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБЫЕ СЕРТИФИКАТЫ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!



Программа работает только до 28 июня 2021

ПРОМОКОД 1223

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСИТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки опавки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД

Активизирует восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- глицероновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мушкет способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снижает отек, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многие другие.

СПАСИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТЕРЯЕТЕ ЗНАТЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ! МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД - ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

8-800-301-22-04

(Звонок бесплатный)

Доставка оплачивается дополнительно

Скандал ЗВЕЗДУ ИЗ ШОУ ПЕТРОСЯНА**ОБВИНИЛИ В ИЗНАСИЛОВАНИИ**

ВИКА БАЛАМУТ

ЗВЕЗДУ шоу «Кривое зеркало» Александра Морозова обвинила в надругательстве и жестоком избиении 22-летняя студентка.

По словам девушки, всё произошло в одном из отелей в Москве. Елизавета утверждает, что познакомилась с юмористом в Сети и согласилась с ним встретиться. Во время первого же свидания в гостинице, согласно рассказу девушки, Морозов её и изнасиловал.

Еременко уверяет, что у неё есть доказательства — видеозаписи произошедшего. Кроме того, студентка говорит, что до случившегося она была девственницей.

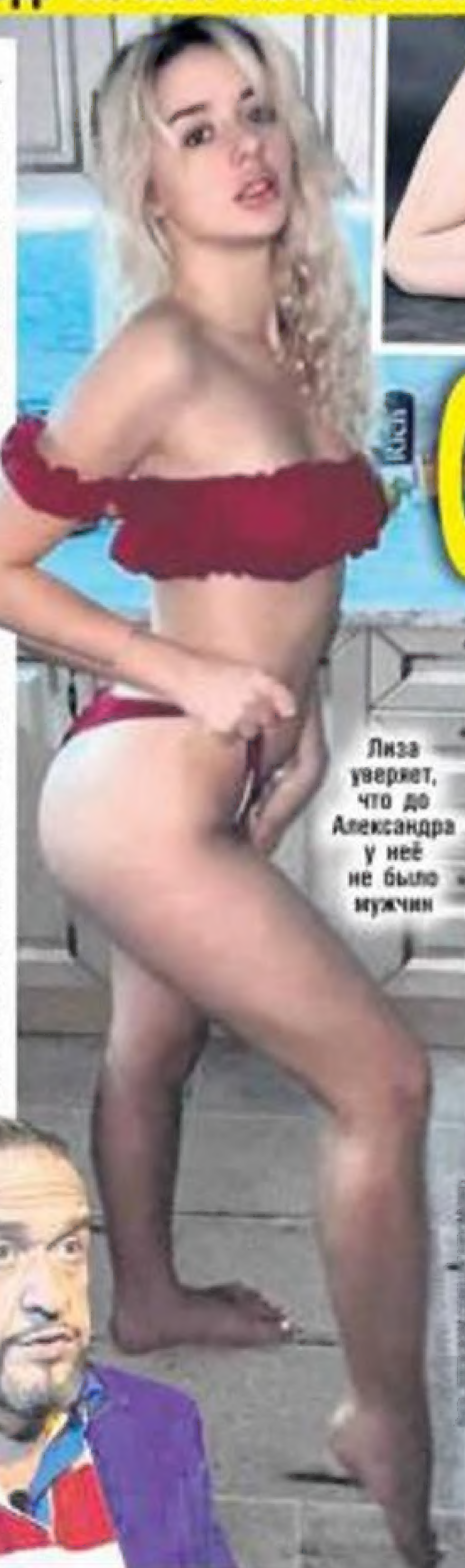
ОПРАВДАНИЯ

Сам артист признался, что в действительности знаком с обвинительницей, но у них «всё было хорошо, как у взрослых». И заключение об изнасиловании опроверг.

— В суд я подавать не буду на бедную, несчастную девушку, что она там себе насочиняла, — сказал 47-летний артист. — Как всё у нас было в действительности? Как у взрослых, всё было хорошо. Всё было прекрасно, на мой взгляд. А уж как ей показалось — это её дело.

Позже сам Морозов и его предполагаемая жертва пришли на передачу «Прямой эфир», где

Морозов не собирается подавать в суд за клевету



Лиза уверяет, что до Александра у неё не было мужчин



Девушка сама приехала в отель к артисту на свидание

СЕКСОПАНОРАМА

Девушка засняла любовные игры с юмористом в его номере



Судя по кадрам, никакого сопротивления она не оказывала

22-летняя студентка заявила, что Александр Морозов заманил её в отель и лишил девственности

девушка прошла проверку на детекторе лжи. Полиграф показал, что Елизавета говорит неправду, после чего она устроила скандал и начала громить гримерку, крича, что Морозов всех подкупил.

К слову, на днях юморист показал, как выглядел после похудения на 60

кг. Чтобы из 140 перейти к 80, юморист ни в чём себе не отказывал, просто уменьшил желудок с помощью операции. В итоге кожа на груди и на животе отвисла буквально до земли. Александр рассказал, что убрал её с помощью пластических хирургов.



Манижа

Ступенька к славе

ТЕКСТ песни Russian woman 29-летней российской певицы Манижи для конкурса «Еurovision-2021» номинировали на международную премию Eurostory Award.

На неё выдвигают лишь пять кандидатов, хотя в «Еurovision» принимают участие свыше 35 человек.



Людмила Гурченко

Пропавшие бриллианты

ВНУЧКА Людмилы Гурченко 37-летняя Елена Королёва заявила о том, что пропали бриллианты её бабушки. Об их местонахождении может знать Сергей Сенин — шестой муж актрисы, которому досталось её имущество. Кстати, Королёва является прямой наследницей на имущество Гурченко.

ДМИТРИЙ НАГИЕВ ПРОГОРЕЛ, ПЫТАЕМСЯ ЗАРАБОТАТЬ НА ОТДЫХЕ В САМОМ КРАСИВОМ УГОЛКЕ СЕВЕРО-ЗАПАДА РОССИИ

Нагиев решил покончить с убыточным бизнесом

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

У 54-ЛЕТНЕГО актёра Дмитрия Нагиева закрылся кемпинговый бизнес в Карелии, который подкосила пандемия коронавируса.

Актёр владел 20-процентной долей в компании. Остальные 80 приходились на его знакомых. Принимал участие в бизнесе и сын актёра Кирилл. Поначалу всё шло хорошо. Дремучие карельские леса, озеро

Карелия снится...

Вахъярви, 10 шатров из хлопчатобумажных тканей с дизайнерскими интерьерами, баньки, кафешка так и манили к себе туристов, желающих единения с природой и плативших за отдых вполне столичные цены — от 5 тысяч рублей за сутки.

Но началась пандемия кови-

да, и дела гламурного кемпинга пошли на спад. Заявление о закрытии бизнеса Нагиев и его знакомые уже отправили в налоговую. Компания ликвидируется, хотя сам кемпинг планирует продолжить работу с новыми владельцами.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок



СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумий, экстракт клевера, экстракт бодяка, экстракт облепихи, экстракт зеленого чая.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если краснели бы все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, свой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень, — гепатоз. Борьба во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распухает геморрой, вылезают шишки.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество **Гипертензия**. А гипертензия — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перерыв важный участок трассы — и жизнь остановится.

Известную поговорку «без здоровья невозможно счастья» можно продолжить — «А здоровье невозможно без чистых сосудов».

Поэтому я не устану повторять: Хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем ещё загрязняются сосуды, кроме холестерина?

— Все знают, что холестерин — зло. Именно он забивает наши сосуды, сужает просвет и нарушает кровообращение. Но ведь виновник не только он один? 6,1 кг общая масса загрязнений, которые накапливаются в сосудах к 50-ти годам.

Холестерин

— Да, вы правы. Холестериновые бляшки или как ещё их называют «атеросклеротические бляшки» составляют примерно 65-70% загрязнений сосудов. К 50-ти годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4-5 раз.

Представьте. Если нормальный просвет сосуда — это ваш палец, то 5 кг холестериновых бляшек уменьшает просвет до размера 4-х спичек.

Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбовая масса

Тромбоз накапливается значительно меньше — «всего» около 800 грамм — 1 кг. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд жертву. случается ишемия — полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Ишемический инсульт — закупорка сосудов мозга. Инфаркт — закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, коллапс лёгкого, отказ почек. Геморрой это ни что иное, как ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног, со временем приводит к некрозу — гангрене.

Кальциевая известь

Кальциевая известь в сосудах — это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50-ти годам грамм 300-400. Больше всего известь накапливается в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую

структуру. При резком сужении — спазме сосуда, вызванном стрессом или физическими нагрузками, или погодой, острый кристалл извести может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. А разрыв сосуда головного мозга — это геморрагический инсульт.

4 явных признака плохих сосудов и ещё 7 скрытых

— Какие симптомы говорят о том, что мои сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам «Почисти сосуды скорее!»?

45 лет тот рубеж после которого обязательно нужно чистить сосуды. Засорение сосудов холестерином, тромбами, кальцием — это по сути естественный возрастной процесс. Конечно современная еда, медикаменты, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз. Но все мы люди и от этого никуда не деться, в таком уж мире мы живём.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертензия — главный признак мусорных сосудов

Если у вас есть диагноз Гипертензия — дальше можете даже не читать. Гипертензия это царица плохих сосудов.

Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышено и приходится сидеть на лекарствах? Значит от сосудов осталось, дай Бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови — тромбами и покрыто кальциевой известью.

Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает долбить молоток, выкручивать суставы.

2. Варикоз

Безобразные выпуклые вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестериновая грязь и тромбы «заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые звёздочки, которые потом превращаются в сосудистую сетку. А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

3. Геморрой

Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вспухают геморроидальные узлы. Если же первыми забилась сосуды подводящие кровь — возникают анальные трещины.

4. Остеохондроз

Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя «Вдовий» горб.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки

Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки влипаются в шнурочки, остаются ампулы. Одуванчатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять колечко. Видный живот говорит об отёках внутренних органов.

2. Шум в ушах

От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение

Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница

Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываться в кровать полноценно не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипоталамуса. Он перестаёт вырабатывать мелатонин — гормон сна.

5. Упадок сил

Со всем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания и чтобы не умереть ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные аномалии

«Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

7. Боли в суставах

На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрим и отдохнувшим, а закостеневшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время раскачиваться и разминать задревшие суставы. Это перелет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тухлое тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды обязательно бьют и набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

— вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертензию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы погулять», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?

— Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — склеротизация. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом может помочь очистить все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших мелких капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годички, отравляя вас жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» может помочь растворить и вывести до 4 кг холестериновых бляшек. Может способствовать растворению 800-900 грамм тромбовой массы и вымыванию 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие,

Могут обостриться чувства, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах может заиграть новыми красками, может уйти застенчивость носа, хронический насморк, аллергия. Бронхи могут расправиться. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы могут стать яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше, может пропасть постоянная тяга к сладкому и жирному.

Суставы хором поют «спасибо» и могут перестать болеть. Хруст может полностью исчезнуть, на его место может прийти плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

— Наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо средства.

Наши сомнения — предатели, заставляют нас лизаться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. — Давайте я вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик — пенициллин. Он с лёгкостью излечивал дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верило, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обжигались в попытках вылечить. Те, кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-ый, — вылечились. А те, кто сдался, махнули рукой со словами «Очередное чудо-средство, которое не поможет» погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом. Как в своё время пенициллин победил господствующие в то время болезни: дизентерию, тиф, лёгочную чуму. Так, со временем, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» может помочь в искоренении болезни сосудов. — Я тоже считаю, что сомнения наш злейший враг, поэтому не боюсь пробовать новое.

Эффект Бабочки «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!
Заказать можно по телефону:
Звонок по России бесплатный
8-800-500-52-61
Доставка почтой России бесплатно

НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ ПРОТОТИПА ГЛАВНОГО ГЕРОЯ ФИЛЬМА «

СЦЕНАРИСТ культового советского фильма Валентин Ежов во время работы над кинематографическим материалом познакомился в Средней Азии со старым пограничником, который и рассказал ему о человеке, ставшем впоследствии прототипом таможенника Верецагина.

Это был начальник Гермабеского пограничного отряда 30-й Закаспийской пограничной бригады штаб-ротмистр Михаил Пospelов.

Родился Михаил Пospelов в 1884 году в Орле. Он окончил Тифлисское пехотное училище, где получил шесть императорских призов за кавалерийскую подготовку, и был назначен в 6-й пехотный Либанский полк. Но армейские будни пришлись Пospelову не по душе, и в 1910 году Михаил добился перевода в столицу Туркестанской губернии — Ашхабад. Молодого образованного офицера назначили начальником поста на границе с Персией (сейчас Ираном. — *Прил. ред.*). Можно только догадываться, о чём думала молодая жена Пospelова, отбывая в эти сказочные дали вместе с мужем и двумя дочерьми...

«ШАЙТАН»

Гермабеский погранотряд держал под контролем сто верст государственной российской границы. Главными задачами у пограничников были борьба с контрабандистами и противодействие английским, германским и ту-

СЕРГЕЙ ТРОФИМОВ

репским шпионам, которые перед Первой мировой войной наводнили азиатское «подбрюшье» России. Пospelов на своём посту служил стране не за страх, а за совесть, чем и заслужил разнообразные прозвища со стороны нарушителей границы. Так, за рыжеватые усищи его называли «красным шайтаном». Михаил действительно выглядел весьма колоритно — имел пудовые кулаки, гнул подковы и буквально мог под-

Пospelов имел пудовые кулаки, гнул подковы и буквально мог подпоясаться ломом...

подчинённых штаб-ротмистр подбирал себе под стать — умелых наездников, виртуозно владеющих шашкой и винтовкой. Постепенно пост в Гермабе превратился в оазис среди гор: вокруг был разбит сад, в котором росли алыча, абрикосы, груши, яблони и грецкий орех, был вырыт пруд, где водились карпы, организована небольшая свиноферма, по заднему двору разгуливали индюки. Павлинов, правда, не было.

ОДИНОЧЕСТВО

В 1917 году после отречения императора ситуация на границе обострилась. Почувствовав слабость, контрабандисты обнаглели и стали в открытую нападать на пограничные посты. Тогда Пospelов съездил в Ашхабад и привёз оттуда несколько ящиков с ручными гранатами, пулемёт Льюиса и миномёт. Но самое сложное было впереди. После октябрьского переворота пограничники разбежались, охранять



Верецагин (Павел Луспекеев) даже внешне был похож на Михаила Пospelова

ЗА ДЕРЖАВУ НЕ ОБИДНО!

Прообразом Верецагина оказался штаб-ротмистр Михаил Пospelов, который виртуозно владел оружием, не брал мзды и действительно в одиночку охранял границу



Гермабеский погранотряд. Пospelов во втором ряду второй справа



Кузов авто Никита сделал из алюминиевых профилей

ОЛЬГА НИКИТИНА

БЛОГЕР из Петербурга Никита Поддубнов изобрёл машину, которая ездит на энергии солнца.

Изобретатель из алюминиевых профилей сварил кузов и поставил на него колеса от мопеда. Угловатую конструкцию, напоминающую мобильный лагерь с мороженым, венчают три солнечные панели по 200 ватт, питающие аккумуля-

Никита Поддубнов

СО СКОРОСТЬЮ СВЕТА!

23-петербуржец создал автомобиль на солнечных батареях, чтобы поехать в Китай

торы. На всё про всё у мастера ушло около 200 000 рублей.

«Фазан» — так назвал своё изобретение Поддубнов — заряжается на солнце около десяти часов, а

потом шесть часов едет со скоростью до 40 километров в час. При ясной погоде «солнцемобиль» может передвигаться и вовсе без аккумуляторов, получая энергию напрямую от светила.

До лета Поддубнов пла-

нирует доработать «Фазан» и превратить его в полноценный автодом, где можно спать. В планах у блогера — доехать на своей «тачке» из России до Китая через Казахстан, преодолев около трёх тысяч километров.

БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»



Верещагин в фильме «усыновил» молодого бойца Петруху

границу Пospelов остался в одиночестве. Однако унывать он не стал, свой каменный дом превратил в крепость, куда складировал всё оружие, у двери установил бомбёт, в окно выставил пулемёт, научил стрелять жену. Бывало всякое. Приходили к дому басмачи, бандиты, контрабандисты, но брать крепость штурмом так никто и не решился. Когда белые уходили за границу, Пospelову также предложили уйти, но он отказался. Не раз предлагали присоединиться к бандитам — тоже отказался. Когда с усменкой спрашивали, что он будет дальше делать, отвечал: «Буду охранять государственную границу!» Так оно и вышло. В 1919 году, когда не успела ещё Красная армия занять Ашхабад, Пospelов поехал по ближайшим селениям собирать новый погранотряд. Сумел набрать 50 бойцов, кормил их за свой счёт, продал в Персию последнее имущество. Прибывший в Гермаб в декабре 1919 года красный комиссар был поражён идеальным порядком на погранзаставе.

ПОЛКОВНИК

С 1921 года задачи Пospelова, возглавившего к этому времени пограничный полк,

поменялись. Теперь главной задачей стала борьба с басмачами и вооружёнными бандами, которые то и дело пытались прорваться на территорию СССР из-за границы. Для борьбы с ними получивший звание полковника Пospelов создавал небольшие летучие отряды кавалеристов, и вскоре басмачи и бандиты уже молили Аллаха о том, чтобы тот отвёл от них «красного шайтана».

В 1923 году Пospelов создал и возглавил первую в Туркменистане учебно-пограничную школу, которая готовила начальников и заместителей командиров погранзастав. А ещё через два года ушёл в отставку, но спокойно жить не научился. Он лично принимал участие в ликвидации банд Ибрагимбека и Энвер-паши и участвовал в экспедиции по поиску залежей серы в Каракумах. В 1930-х работал в Управлении пожарной охраны Узбекистана. Умер легендарный пограничник в 1962 году в Ташкенте в возрасте 78 лет. После выхода на экраны «Белого солнца пустыни» Пospelов, волей сценариста превратившийся в таможенника Верещагина, стал символом чести, мужества и неподкупности русского офицера.



Дмитрий Шепелев

Тихо, это Тихон!

38-ЛЕТНИЙ телеведущий Дмитрий Шепелев наконец-то раскрыл имя своего второго ребёнка.

Тихон — а именно так назвали малыша — родился ещё в марте. Многие догадывались, что это мальчик, так как на выкладываемых родителями фото было видно, что и одежду, и коляску для ребёнка выбирают мужских цветов — синего и чёрного.



Влад Лисовец

Пара ласковых

48-ЛЕТНИЙ стилист Влад Лисовец впервые рассказал, что у него есть двое детей. История, по его словам, произошла много лет назад.

— Я не буду говорить ни пол, ни возраст. У нас с той девушкой был личный конфликт. Но сейчас мы в прекрасных отношениях. Я видел фотографии детей, — признался нежный Лисовец.

ПРИКОЛ

В ЧЕЛЯБИНСКОМ камерном театре на выставленных картинах решили заклеймить скотчем интимные места обнажённых персонажей.



Трубочку вешаем!

В ПИТЕРЕ ЗАДЕРЖАЛИ ШАЙКУ ТЕЛЕФОННЫХ МОШЕННИКОВ, КОТОРЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЛИСЬ СЛУЖБАМИ БЕЗОПАСНОСТИ БАНКОВ

В СЕВЕРНОЙ столице полиция обезвредила шайку жуликов, которые представлялись по телефону сотрудниками банков, вводили в заблуждение людей в отношении средств на их счетах, после чего те переводили деньги злоумышленникам.

У мошенников было чёткое разделение труда: одни занимались обзвоном, другие обналичивали похищенные деньги, третьи координировали деятельность. При этом преступники находи-

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

лись не только в Петербурге, но и в Москве, а также в Пермском крае.

ВЕЩДОКИ

Всего было задержано 13 участников преступной группы. При обыске у них нашли 14 миллионов рублей наличными, иностранную валюту, десятки мобильных телефонов и банковских карт. Также был изъят автомобиль «Мерседес».

НЕ ВРЕДИ САДУ
И СЕБЕ

ПРИМЕНЯЙ

невредин



ПРИРОДНЫЙ МИНЕРАЛ
ДЛЯ ЗАЩИТЫ
РАСТЕНИЙ
ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

ПРИБРЕТАЙТЕ НА ZEOFLORA.RU

ООО «ЗПР» 107023 г. Москва, ул. Электровзводская, дом 24, стр. 1, офис 401
ОГРН 1107746731410. Реклама

Весь в папу!



Королёва не возражает против занятий Архипа

СЫН 47-ЛЕТНЕЙ Наташи Королёвой выиграл соревнования по танцам на пилоне. 19-летний Архип Глушко рассказал, что вместе с возлюбленной исполнял танцевальный номер на соревнованиях по Pole Dance.

— Мы были единственной парой «мальчик-девочка», что сделало нас уникальными, — поделился Архип.



Живём с язвой годами, а потом – рак!

Почему нельзя пускать заболевания ЖКТ на самотёк?

Ятебя просто не перевариваю... Да меня уже тошнит от тебя! Нет, речь идёт не о противном человеке. Так чувствует себя наш желудочно-кишечный тракт, когда начинает стареть.

Да-да... Вы удивитесь, но старость начинается не с морщин и седых волос. Она начинается изнутри. И причём гораздо раньше, чем мы можем увидеть её внешне. И часто первым под удар попадает именно ЖКТ!

К сожалению, с возрастом тело перестаёт вести себя как полагается. Всё дело в возрастных изменениях, которые замедляют процессы в пищеварительном тракте и ухудшают моторику.

Поэтому нередко появляются вздутие, тяжесть, тошнота, диарея, запоры... Об этом, как правило, не принято говорить вслух. Но проблема гораздо глубже, чем может показаться на первый взгляд. И сейчас Вы лично убедитесь в этом!

Предупрежден – значит вооружён!

Вы удивитесь, но, например, запоры являются основным из факторов риска онкологических заболеваний. Как?

Если кишечник опорожняется своевременно, то каловые массы не успевают активно воздействовать на его слизистую оболочку. А если запор? Тогда концентрация и время воздействия токсинов увеличивается в разы! То есть организм не успевает вывести токсины, а проще говоря яды, и начинает отравлять сам себя! Представляете?!

Получается, Вы сами для себя становитесь миной замедленного действия. Которая может взорваться в любой момент и привести к онкологии! Теперь Вы понимаете, почему даже безобидный запор может привести к раку органов ЖКТ? И по статистике чаще всего он поражает людей старше 50 лет.

Поэтому ни в коем случае не стоит пускать заболевания ЖКТ на самотёк! А как можно раньше начинать лечение.

Куда мы катимся?

Если ещё 50 лет назад рак прямой кишки составлял 1,2 %, то сегодня он вырос уже до показателя 5,2 %. Что же будет дальше?

Такое чудовищное положение вещей заставило всерьёз задуматься над решением этой проблемы сибирских учёных из Томска.

Несколько лет было потрачено на изучение этого вопроса. К работе были привлечены лучшие специалисты!

Проведены десятки клинических испытаний. Причём, только вдумайтесь, в ведущих медицинских учреждениях страны! Посмотрите сами:

- Федеральном гастроэнтерологическом центре при РКБ № 2 ЛДО Минздрава РФ (г. Москва)
- Государственном научном центре проктологии Минздрава РФ (г. Москва)
- Всероссийском научно-исследовательском и испытательном институте медицинской техники (г. Москва)
- НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН (г. Томск)
- Клиниках Сибирского государственного медицинского университета (г. Томск)

Но результат того стоит! Так на свет появилось совершенно новое, эффективное, современное средство для лечения болезней ЖКТ. Аналогов которому пока нет во всем мире – «Фотонная таблетка»!

Таблетку она только отдалённо напоминает. На самом деле, это миниатюрная капсула. Всего 22 мм! Которая поможет вам чувствовать себя совершенно по-новому. Как будто лет 20 скинули! Как такое возможно? На помощь медикам пришла физика!

Невидимая глазу важная работа

При проглатывании «Фотонная таблетка» воздействует фотонным излучением на стенки органов желудочно-кишечного тракта.

Под его влиянием начинается активный рост здоровой микрофлоры кишечника. Перистальтика приходит в норму! И вот Вы уже победили страшное слово «запор»!

Одновременно с этим снижаются воспалительные процессы, которые, если не лечить, в будущем могут привести к большой беде!

Кроме того, активизируется иммунная система. Облегчается течение



хронических болезней. Лекарства, которые Вы принимаете, начинают действовать быстрее. Больше ничего не мешает активному веществу усваиваться. А ведь порой это главная причина, почему назначенное врачом лекарство не действует!

А благодаря электрическим импульсам «Фотонная таблетка» помогает Вашему кишечнику «вспомнить», как же нужно правильно работать. И избавит Вас от неприятных ощущений.

Важно: лечебный эффект после применения «Фотонной таблетки» наступает достаточно быстро и держится длительное время (аплот до нескольких месяцев).

При каких заболеваниях применяется?

- Язвенная болезнь (в фазе ремиссии)
- Хронические запоры
- Гастрит
- Хронический панкреатит
- Синдром раздражённой толстой кишки
- Иммунодефицитные состояния организма
- Нарушение функции мочевыводящей системы
- Дуоденостаз и дискинезия желчных путей и др.

Нанотехнологии в Вашей аптечке

За свою высокую клиническую эффективность «Фотонная таблетка» получила международный диплом и медаль «За высокое качество продукции», международный приз «За лучшую торговую марку», междуна-

родный золотой приз «За качество и престиж» и диплом конкурса «Сто лучших товаров России».

Это медицинское наносредство для лечения болезней ЖКТ уже сегодня может появиться в любой домашней аптечке. Ведь сейчас на него действует социальная акция! И по цене оно доступно практически каждому. Разве такой шанс можно упустить? Ведь вечно сдерживать цены производители не могут!

Правда, ввиду ограниченной партии, получить его можно только под заказ. Но специально для Вас мы публикуем номер телефона для заявок: 8-800-777-90-32.

Всего один звонок может продлить Вашу жизнь на долгие годы! Только Вы можете решить, как провести свою жизнь: жить или доживать...

Подарок!

Закажите Фотонную таблетку и получите скидку на вторую **50%**
Подробности у оператора!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ

«ФОТОННУЮ ТАБЛЕТКУ»

8 (800) 777-90-32

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
Консультация специалиста бесплатно!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ П-55
(В письме укажите свой номер телефона)

Также Вы можете сделать заказ на www.lfe7.ru

ИП «Лифт-Сервис» Томская область, г. Новокузнецк, ОГРН 1074507000000, ИНН 4507000000. Компания «Лифт-Сервис» зарегистрирована в Едином государственном реестре юридических лиц. Адрес: 450700, Новокузнецк, ул. Советская, д. 10. Контактный телефон: 8 (800) 777-90-32. Сайт: www.lfe7.ru. Сведения о деятельности компании опубликованы на сайте. Информация об организации предоставлена на основании информации, полученной от производителя, который несет ответственность за безопасность товара по отношению к жизни и здоровью человека и/или имуществу.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро Телеканал	4.30 ПРИЗРАК Фильм 6+	5.35 ЛЕТЕЙЩИЙ Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.55 ОЛЕКУН Комедия 12+	5.00 Маша и медведь Мультфильм
10.00 Новости с субтитрами	6.30 ПРОЩЕ ПАРЕНЮ РЕПЫ Фильм 12+	8.00 Сегодня 8.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 12+	6.10 Фиксики Мультисериал	8.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	7.20 НЕПОДДАЮЩИ- ЕСЯ Комедия 6+	5.15 БУДУТЕ МОИМ МУЖЕМ Комедия 12+
10.15 На дачу! с Натальей Барбье 6+	10.10 Сто к одному Телешоу	10.00 Сегодня 10.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 12+	6.35 Охотники на троллей Мультисериал 6+	12.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	8.50 Удачные песни Весенний концерт 6+	6.35 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ Оскара 6+
11.15 Видели видео? 6+	11.00 Вести	16.00 Сегодня 16.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 12+	7.00 Том и Джерри Мультисериал	12.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. КАССЕЯН Сериял 16+	10.20 Кушать подано Юмористический концерт 12+	8.10 МОРОЗКО Оскара 6+
12.00 Новости с субтитрами	11.15 Петросян-шоу 16+	19.00 Сегодня 19.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 12+	9.05 НОЧЬ В МУЗЕЕ Фантастическая комедия 12+	13.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	11.30 События ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Фильм 12+	9.45 НАСТОЯТЕЛЬ Боевик 16+
12.15 Видели видео? 6+	13.30 СОСЕДИ Сериял 12+	19.25 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 12+	11.20 НОЧЬ В МУЗЕЕ-2 Фантастическая комедия 12+	13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ПАРИ Сериял 16+	11.45 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Фильм 12+	11.45 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Боевик 16+
13.55 Александр Панкратов- Черный. По законам военного времени 16+	17.45 Измайловский парк Большой юмористический концерт 16+	22.00 Маска Лучшие 12+	13.25 НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ Фантастическая комедия 6+	15.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. НЕ ЗАБЫВАЙ СВОИ КОРНИ Сериял 16+	13.15 Виктор Проскурин. Бей паразитов! Документальный фильм 12+	13.40 СЛЕД. КАПКАН ДЛЯ АНГЕЛА Сериял 16+
15.20 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	20.00 Вести	1.35 АФОНЯ Комедия	15.25 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ Фэнтези 12+	15.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. ВАЖНЫЕ ПОЕЗДКИ Сериял 16+	14.00 КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ Фильм 12+	14.25 СЛЕД. КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ Сериял 16+
16.50 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериял 16+	20.45 Вести. Местное время	3.05 ПЯТИНАШКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ Сериял 16+	17.45 РАТАТУЙ Полнометражный анимационный фильм	16.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	14.00 КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ Фильм 12+	15.25 СЛЕД. ХИМИКИ Сериял 16+
21.00 Время по ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА! Сериял 12+	21.00 ПАРОМЩИЦА Сериял 12+	22.00 Маска Лучшие 12+	20.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» Фильм 12+	16.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериял 16+	15.55 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ Сериял 12+	16.30 СЛЕД. СМЕРТЬ ЛЮДОЕДАМ Сериял 16+
23.20 Док-ток 16+	1.05 Моральный кодекс. 30 лет Юбилейный концерт	1.35 АФОНЯ Комедия	22.50 Колледж Реалити-шоу 16+	22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	19.25 МАМЕНЬКИН СЫНОК Сериял 12+	17.20 СЛЕД. МАСКО Сериял 16+
0.20 Вечерний Ургант 16+	2.55 ПРИЗРАК Фильм 6+	3.05 ПЯТИНАШКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ Сериял 16+	0.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.00 НА КРАЙ СВЕТА Комедийная мелодрама 16+	22.55 События Петровка, 38 16+	18.20 СЛЕД. БЕЛАЯ СТРЕЛА Сериял 16+
1.10 Война священна 12+			1.20 ВСЕ ЭТОТ МИР Фильм 16+	1.55 Импровизация Юмористическая программа 16+	23.15 Петровка, 38 16+	19.25 СЛЕД. ОТШЕЛЬНИК Сериял 16+
2.00 Наедине со всеми 16+			2.55 РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА Фэнтези 12+		23.35 АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЛАНТОВ Сериял 12+	20.20 СЛЕД. ДЕТИ НАДЕЖДЫ Сериял 16+
2.45 Модный приговор 6+						21.10 СЛЕД. НЕОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ Сериял 16+
3.35 Давай поженимся! 16+						23.00 СЛЕД. ДОКАЗАТЬ НЕВОЗМОЖНО Сериял 16+
4.15 Мужское / женское 16+						23.55 СЛЕД. РОКОВАЯ СТРАСТЬ Сериял 16+
						0.40 СЛЕД. ПАЛИНА ДОЧКА Сериял 16+
РОССИЯ К	МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ Фильм	6.00 Профессиональ- ный бокс 16+	6.00 Мультфильмы СТАРЕЦ. БРИЛЛАНТОВ- ВЫЕ СЛЕЗЫ Сериял 16+	5.00 Закрыватель Америки Концерт Михаила Задорнова 16+	6.30 ЗОЛУШКА.RU Мелодрама 16+	5.20 Орел и решка. Перезагрузка 16+	6.00 Оружие Победы Документальный сериал 6+
9.30 Обыкновенный концерт ЧАЙКОВСКИЙ Фильм	7.05, 12.05, 16.25, 21.05, 0.30 Все на Матч!	9.35 СТАРЕЦ. ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ Сериял 16+	6.10 Мы все учились по-разному Концерт Михаила Задорнова 16+	8.35 КОРОЛЕВ - ПТИЦА ПЕВЧАЯ Сериял 16+	7.00 Орел и решка. Америка 16+	6.15 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм
10.00 Письма из провинции Страна птиц 13.45 Государственный академический русский народ- ный хор имени М.Е. Пятницкого Юбилейный концерт	8.45 МАСТЕР ТАМ-ЦЗИ Фильм 16+	10.05 СТАРЕЦ. КОЛЛЕКТОР Сериял 16+	8.00 КРЕМЬЕН Сериял 16+	13.00 МАЧЕХА Сериял 16+	7.55 Орел и Решка. Исландия VS Бедняков 16+	8.00, 13.00, 18.00 Новости дня МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА Фильм
15.20 ЗОЛУШКА Фильм	10.40 Прыжки в воду Кубок мира. Женщины. Трипл-дип 3 м	10.35 СТАРЕЦ. МАМЕ СНОВА 17 Сериял 16+	11.55 КРЕМЬЕН ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериял 16+	10.00 МИГ, УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ Сериял 16+	8.55 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+	10.00, 13.15, 18.15 ЦЫГАНКИ Сериял 16+
16.40 Больше, чем любовь 17.20 Пешком... Рафаэль, повелитель искусства 17.50 Концерт ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ Фильм	12.40 Прыжки в воду Кубок мира. Мужчины. Вышка. Мужчины	11.15 КАСПЕР Фильм 6+	16.10 СЕРЖАНТ Сериял 16+	10.00 Животные в движении Документальный сериал 12+	11.05 Планета Земля Документальный сериал 16+	1945 год. МЭБ про- водит операцию по переселению цы- ганского табора привком в лагерь. Две молодые цы- ганки, сестры Ольга и Александра, вос- пользовавшись су- маткой, вырываются из оцепления и пытаются убе- жать. В этом им по- могают трое дру- зей-франковцев...
19.20 Футбол Чемпионат Германия Майнц - Герта 20.55 Футбол Чемпионат Испания Севилья - Атлетик	14.25 Регби Лига Ставок Россия, 1/2 финала Енисей-СТМ (Красноярск) - Краснояр Яр (Красноярск)	13.15 ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ Фильм 12+	20.00 БРАТ Фильм 16+	12.05 Голубая планета Документальный сериал 12+	12.05 Голубая планета Документальный сериал 12+	23.00 ТРЕМБИТА Фильм
23.05 Футбол Чемпионат Испания Севилья - Атлетик	17.00 ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ Фильм 6+	16.00 АЛЬФА Фильм 12+	22.05 БРАТ-2 Фильм 16+	13.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+	13.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+	0.50 БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА Фильм 12+
0.30 Футбол Чемпионат Испания Севилья - Атлетик	18.55 Футбол Чемпионат Германия Майнц - Герта	17.45 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ Фильм	0.40 СЕСТРЫ Фильм 16+	15.05 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+	15.05 Мир наизнанку. Латинская Америка 16+	3.00 ЛИХА БЕДА НАЧАЛО Фильм
	21.55 Футбол Чемпионат Испания Севилья - Атлетик	19.45 МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2 Фильм	2.10 КОЧЕГАР Фильм 18+	16.55 Мир наизнанку. Боливия 16+	16.55 Мир наизнанку. Боливия 16+	
	0.00 Тотальный футбол 12+	22.00 12 Фильм 16+	3.30 Я ТОЖЕ ХОЧУ Фильм 16+	18.05 Мир наизнанку. Индия 16+	18.05 Мир наизнанку. Индия 16+	
	1.00 Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины Россия - Дания	1.15 13ый Документальный фильм 16+		20.40 Мир наизнанку. Африка 16+	20.40 Мир наизнанку. Африка 16+	
		4.00 СЛАДКИЙ НОВЕЛЬ Фильм 12+		23.15 РЭМБО-3 Фильм 16+	23.15 РЭМБО-3 Фильм 16+	

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.30 ЛЕТЕЙЩИЙ Сернал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 ИГРУШКА Детектив 12+	5.00 КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ Сернал 16+
10.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	8.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ Сернал 16+	6.10 Фиксики Мультисернал	8.00 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+	7.45 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЗЬ Детектив 12+	16.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». БОМБА ДЛЯ АДМИРАЛА Сернал 16+
10.15 Не дану! с Натальей Барбье	9.30 Питеро на одного Телеигра	8.20 Сегодня МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ Сернал 16+	6.35 Охотники на троллей Мультисернал 6+	8.30 САШАТАНЯ. НОВОСЕЛЫЕ Сернал 16+	9.35 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» Фильм 12+	17.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ЗОЛОТОЙ ЗАПАС Сернал 16+
11.15 Выдали видео? 6+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сернал 16+	7.00 Том и Джерри Мультисернал	9.00 Холостяк Развлекательное шоу 16+	11.30 События МИСС МАРГЛ АТАТЫ КРИСТИ Сернал 12+	18.15 СЛЕД. УКУС ОБЕЗЬЯНЫ Сернал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести Аншлаг и Компания 16+	12.25 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сернал 16+	8.20 ГУВКА БОБ Полнометражный анимационный фильм 6+	10.30 САШАТАНЯ Сернал 16+	11.45 Преступления страсти Документальный фильм 16+	19.05 СЛЕД. ПЕЙНТБОЛ Сернал 16+
12.15 Выдали видео? 6+	13.40 СОСЕДИ Сернал 12+	16.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сернал 16+	10.05 НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА Комедийно-фантастическая мелодрама 12+	12.00 САШАТАНЯ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТАНИ Сернал 16+	14.30 АТАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРЯЛЕНТОВ Сернал 12+	20.00 СЛЕД. ГРОБ С МУЗЫКОЙ Сернал 16+
13.55 Игорь Николаев. Я люблю тебя до слез 16+	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	19.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сернал 16+	11.55 Колледж Реальти-шоу 16+	12.30 САШАТАНЯ. ШАНТАЖ Сернал 16+	15.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ Сернал 12+	20.45 СЛЕД. ПРОКЛЯТАЯ КВАРТИРА Сернал 16+
16.30 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	20.00 Вести	19.25 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сернал 16+	13.20 РАТАТУИ Полнометражный анимационный фильм	13.00 САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ АЛЕШКИ Сернал 16+	22.00 События Список Сталина. Любимцы вождя Документальный фильм 12+	21.30 СЛЕД. СУВЕНИР ИЗ МАЛАДАНА Сернал 16+
18.00 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сернал 16+	21.05 Вести. Местное время	20.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ Сернал 12+	15.30 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД Полнометражный анимационный фильм	13.30 САШАТАНЯ. РУБЛЕВКА Сернал 16+	22.20 Валентина Серова. Цена предательства Документальный фильм 16+	0.05 СЛЕД. ВЕЧЕРНИКА ВЕКА Сернал 16+
21.00 Время НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА Сернал 16+	21.20 ПАРОМЩИЦА Сернал 12+	23.35 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ Сернал 16+	17.05 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕА. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» Фильм 12+	14.00 САШАТАНЯ. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС Сернал 16+	23.55 Петровка, 38 16+	0.55 СЛЕД. ДЕД Сернал 16+
23.20 Док-ток 16+	0.30 СКАЖИ ПРАВДУ Сернал 12+	3.05 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ Сернал 16+	20.00 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕА. СУНДУК МЕРТВЕЦА Фильм 12+	14.30 САШАТАНЯ. СОСЕДКА Сернал 16+	0.10 Жены третьего рейса Документальный фильм 16+	1.30 ДЕТЕКТИВЫ. ПЕТЛЯ Сернал 16+
0.20 Вечерний Ургант 16+	2.30 СЕРДЦЕ МАТЕРИ Сернал 16+		23.00 ЧИЖИ Сернал 16+	15.00 ПОЛЯРНЫЙ Сернал 16+	0.55 Заврошенный замок. Воспитание нацистской элиты Документальный фильм 12+	2.10 ДЕТЕКТИВЫ. ПРОШЕННЫЙ ГРЕХ Сернал 16+
1.10 ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ. ТЕГЕРАН-43 Фильм 12+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сернал 16+		0.00 ЧИЖИ Сернал 16+	22.00 Импрвизация Юмористическая программа 16+		
2.00 Наведие со всеми 16+			1.00 И ГАСНЕТ СВЕТ Фильм ужасов 16+	23.00 Женский скандал Комедийная программа 16+		
2.45 Модный приговор 6+				0.00 ББ шоу 16+		
3.35 Давай поженимся! 16+				1.00 Такое кино! 16+		
4.15 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.05, 11.00, 20.35, 0.00 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00, 8.25 Орел и решка. Перезагрузка 16+	6.15 Оружие Победы. Щит и меч Красной армии 12+
7.45, 20.05 Правила жизни	9.05, 13.15, 2.50 Специальный репортаж 12+	9.30 ГАДАЛКА Сернал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.35 Орел и решка. Америка 16+	7.00 Сегодня утром 13.00, 21.15 Новости дня Сделано в СССР 6+
8.15, 18.50, 23.35 Папский дворец в Адвильоне. Шедевр готики	9.25 Правила игры 12+	10.00 ГАДАЛКА. ВЛУЖДАЮЩИЕ ОГНИ Сернал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.10 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	9.20 10.05 ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сернал 6+
9.10, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сернал	9.55 Прыжки в воду Кубок мира. Женщины. Трамплин 3 м	13.35 ГАДАЛКА. МЕДСЕСТРА Сернал 16+	9.00 Засекреченные снимки 16+	9.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.15 Голубая планета Документальный сернал 12+	9.35, 10.05 ПРИКЛЮЧЕНИЕ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сернал 6+
10.15 Наблюдатель	11.55 Прыжки в воду Кубок мира. Мужчины. Вышка	14.10 ГАДАЛКА. ЛЮБОВЬ ВДРЕБЕЗГИ Сернал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.25, 3.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	12.20 Планета Земля-2 Документальный сернал 16+	10.00, 14.00 Военные новости 14.05 СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ Сернал 12+
11.10, 0.30 XX век	13.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура	15.45 ГАДАЛКА. ПАРФЮМЕР Сернал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.25, 2.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	13.25 Черный список-2 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.05 ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ Фильм	14.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура	16.20 ГАДАЛКА. Я ДОМА Сернал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.40, 1.15 ПОРЧА Докудрама 16+	23.05 АВИАТОР Фильм 16+	16.50 Ступени Победы 12+
14.15 Больше, чем любовь	15.30, 17.00 ДЕЛО ХРАБРЫХ Фильм 16+	16.55 ГАДАЛКА. РАЗРУШЕННАЯ СВАДЬБА Сернал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	Получив от отца небольшую фабрику, Говард Хьюз пре- вратил ее в лиско- ское, фантастиче- ское, прибыльное предприятие. Дел- ги жгут сердце Хью- за, они не дают ему покое, а душа его ревет влесь...	19.40 Легенды армии 12+
15.00 Новости. Киев	18.00 Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины	17.25 ГАДАЛКА. СЛЕПАЗ Сернал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.45 ЖЕНА НАПРОКАТ Сернал 16+	2.20 Орел и решка. Мегалополис 16+	20.25 Улика из прошлого 16+
15.15 Передвижения Ирина Колпакова. Валерия - весна	21.45 Футбол Лига чемпионов. 1/2 финала Манчестер Сити (Англия) - ПСЖ	20.20 БЛУДНЫЙ СЫН Сернал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 БЫВШАЯ Сернал 16+	3.25 Орел и решка. Рай и Ад 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
17.30 Первые в мире А.Брунер. Симфония №2	Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины	23.00 13ый Документальный фильм 16+	20.00 ОСТРОВ Фантастический боевик 12+	22.30 Секреты счастливой жизни 16+		23.05 МЕЖДУ ГЕМ 12+
17.45 Главная роль Директор или волшебник? Документальный фильм	1.00 Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины	2.15 СТАРЕЦ Сернал 16+	22.45 Водить по-русски 16+	23.15 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сернал 16+		23.40 ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ Сернал 12+
21.25 Белая студия			23.30 Знаете ли вы, что? 16+	1.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		
22.05 ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ Сернал 16+			0.30 ТАНГО И КЭШ Боевик 16+			
23.05 Рассекреченная история			2.20 ОТЧАЯННЫЙ ПАПА Фильм 12+			

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.20 ЛЕТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.20 МАМЕНЬКИН СЫНОК Сериал 12+	5.00 Маша и медведь Мультфильм
10.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	8.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+	8.45 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ Фильм 12+	5.05 Мое родное. Двор 12+
10.15 На дачу! с Натальей Барбье 6+	9.30 Пятеро на одного Телеигра	9.20 Сегодня МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	8.30 САДЖАТАН ТАНЯ ОФИЦИАНТ Сериал 16+	10.55 Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич Документальный фильм 12+	5.45 Эхо вечною эпохи Фильм о фильме 12+
11.15 Выдели видео? 6+	11.00 Вести Петросян-шоу 16+	10.20 Сегодня МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	9.00 Ты топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+	11.30 События МИСС МАРТИ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	6.30 ВЕЧЕРНИЙ ЗОВ Сериал 12+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 СОСЕДИ Сериал 12+	12.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	8.25 АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙ- СКИХ ИГРАХ Комедия 12+	10.30 ЖУКИ Сериал 16+	11.45 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА Сериал 12+	13.10 ВЕЧЕРНИЙ ЗОВ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 12+
12.15 Выдели видео? 6+	18.00 Прилет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	10.45 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ Комедия 6+	16.30 ЖУКИ Сериал 16+	13.35 В моей смерти прошу винить... Документальный фильм 12+	14.50 ВЕЧЕРНИЙ ЗОВ. НА СВОЕЙ ЗЕМЛЕ Сериал 12+
13.55 Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	13.00 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ Полнометражный анимационный фильм	22.00 Двое на миллион 16+	14.20 АГАТА И СМЫС- ЛУЕТКА СУДЬБЫ Сериал 12+	16.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». РЕЖИМ УСИЛЕНИЯ Сериал 16+
16.30 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	21.20 ПАРОМЩИЦА Сериал 12+	19.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	14.45 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-3. ЗРА ДИНОЗАВРОВ Полнометражный анимационный фильм	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	18.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ Сериал 12+	17.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». АЗАРТНАЯ ИГРА Сериал 16+
16.00 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериал 16+	В город приезжает изумитель, знакомая Надя по паромному закончению. Жан- щина знакомится с Максом и Игорем и сразу поддается к полному настояще- го убийцы Харито- льча. Неожиданные действия Аллы при- водят к тому, что Надя вновь уходит в полицию. Алла ут- верждает, что Надя хотела ее убить. Ко- гда не понимает, как это могло прои- зойти. Надя вскоре отпускает домой...	20.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ Сериал 12+	16.35 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА Фильм 12+	0.00 ББ шоу 16+	20.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ Сериал 12+	18.15 СЛЕД. НЕРВНЫЙ СРЫВ Сериал 16+
21.00 Время НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА Сериал 16+	0.35 СКАЖИ ПРАВДУ Сериал 12+	23.35 ПРОЩАЯ, ЛЮБИМАЯ Сериал 16+	19.35 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА Фильм 12+	1.00 Импримация Юмористическая программа 16+	22.20 События Список Берии. Железная хватка наркома Документальный фильм 12+	19.05 СЛЕД. КУКОЛКА Сериал 16+
23.20 Наполеон: путь императора Документальный фильм 12+	2.30 СЕРДЦЕ МАТЕРИ Сериал 16+	3.05 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ Сериал 16+	22.00 ЧИКИ Сериал 18+	0.05 ЧИКИ Сериал 18+	23.10 Прощание. Николай Щелоков 16+	19.55 СЛЕД. МЕЛОДИЯ СМЕРТИ Сериал 16+
1.00 ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ. ТЕГЕРАН-43 Фильм 12+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+		0.10 ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ Комедия 16+	0.20 Война на уничтожение Документальный фильм 16+	20.40 СЛЕД. РЕБЕНОК В КОРОВКЕ Сериал 16+	20.40 СЛЕД. РЕБЕНОК В КОРОВКЕ Сериал 16+
1.50 Надежда со всеми 16+					21.30 СЛЕД. ЖЕРТВА РЕЧНОМУ БОГУ Сериал 16+	21.30 СЛЕД. ЖЕРТВА РЕЧНОМУ БОГУ Сериал 16+
2.35 Модный приговор 6+					22.30 СЛЕД. СКЕЛЕТ ОТЕЛЛО Сериал 16+	22.30 СЛЕД. СКЕЛЕТ ОТЕЛЛО Сериал 16+
3.25 Давай поженимся! 16+					23.10 МЕНТОЗАВРЫ. МОСТ Сериал 12+	23.10 МЕНТОЗАВРЫ. МОСТ Сериал 12+
4.05 Мужское / женское 16+					0.00 СЛЕД Сериал 16+	0.00 СЛЕД Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.05, 11.15, 13.35, 16.20, 20.35, 0.00 Все на Матч!	6.00, 8.45 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Смешной шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.00 Оружие Победы 6+
7.10 Пешком...	9.05, 13.15, 16.00 Специальный репортаж 12+	8.30 Рисуем сказки СЕРПЕНТИНА Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.45 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.45, 10.20 Орел и решка. Америка 16+	6.15 Оружие Победы. Шит и меч Красной армии 12+
7.40, 20.05 Правила жизни	9.25 На пути к Евро 12+	9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.15 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	7.30 Угро Пятницы 16+	7.00 Сегодня утром 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.10, 18.50, 23.35 Нотр-Дам-де- Пари: испытание временем	9.55, 11.55 Прыжки в воду Кубок мира. Женщины. Вышка	11.50 ГАДАЛКА. УКРАДЕННАЯ СТРАСТЬ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	9.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.25 Орел и решка. Перезагрузка 16+	9.00, 10.05 Мотоциклы Второй мировой войны 6+
9.00, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сериал	14.20 Футбол Лига чемпионов. 1/2 финала Манчестер Сити (Англия) - ПСЖ	13.35 ГАДАЛКА. НЕ ЗОВИ МЕНЯ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.30, 3.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	11.20 Животные в движении Документальный сериал 16+	10.00, 14.00 Военные новости
10.15 Наблюдатель	15.30 Футбол Евротур. Рим 12+	14.10 ГАДАЛКА. СВОЯ СУДЬБА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.35, 2.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	12.30 Планета Земля-2 Документальный сериал 16+	10.20 С ДОМА ВЫДАЧИ НЕТ Фильм 16+
11.10, 0.30 XX век	15.55 Футбол Молодежное первенство России Спартак (Москва) - Локомотив (Москва)	14.40 Мистические истории 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	13.50, 1.05 ПОРЧА Докудрама 16+	13.30 На ножах 16+	12.10, 13.15, 14.05 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
12.00 Ордена Баумского игры	19.00 Смешанные единоборства Витас CF. Эльдар Эльдаров против Леонардо Мафры. Али Багдатунов против Олега Личакова 16+	15.45 ГАДАЛКА. СВОЯ СУДЬБА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.30, 1.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	18.30 Специальный репортаж 12+	16.50 Ступени Победы 12+
12.40 РОДНЯ Фильм	21.45 Футбол Лига чемпионов. 1/2 финала Челси (Англия) - Реал (Мадрид, Испания)	16.20 ГАДАЛКА. СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	15.00 Неизвестная история 16+	14.55 МИГ. УКРАДЕННЫЙ У СЧАСТЬЯ Сериал 16+	19.40 Последний день 12+	19.40 Последний день 12+
14.20 Больше, чем любовь		16.55 ГАДАЛКА. КАЗЕННЫЙ ДОМ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 АВАНТЮРА Сериал 16+	20.25 Секретные материалы 12+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.00 Новости. Подробно. Кино		17.25 СЛЕПЯ Сериал 16+	18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.30 Секреты счастливой жизни 16+	23.05 Между тем 12+	23.05 Между тем 12+
15.15 Библийский сюжет		20.20 БЛУДНЫЙ СЫН Сериал 16+	20.00 МАКСИМАЛЬ- НЫЙ РИСК Бокс 16+	22.35 АВАНТЮРА Сериал 16+	23.40 НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ Сериал 12+	
15.45 Белая студия		23.00 УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ Фильм 16+	22.00 Смотреть всем! 16+	23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Фильм 16+		
17.40 Первые в мире А.Шнитке.	1.00 Дзюдо Турнир «Большого шлема»	1.15 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+	0.30 ПОЕДИНОК Спортивная драма 16+			
17.55 Концерто-гроссо N 2 для скрипки и виолончели с оркестром						
18.35 Забытое ремесло						
19.45 Главная роль						
20.40 Путешествие к началу жизни						
21.20 Власть факта						
22.05 ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ Сериал 16+						
23.05 Рассекреченная история						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС	TNT	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.30 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 TNT. Gold Юмористическая программа 16+	5.15 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ Сериал 12+	5.00 ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+
10.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	8.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ Сериал 16+	6.10 Фиксики Мультисериал	8.00 Перегрузка 16+	8.30 НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ Фильм 12+	8.35 День ангела ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+
10.15 Не давай с Наташей Барбье 6+	9.30 Пятно на одном Телегра	10.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ Сериал 16+	6.35 Охотники на троллей Мультисериал 6+	8.30 САШАТАНЯ, СНОВА БЕРЕМЕННА Сериал 16+	9.00 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Фильм 12+	16.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» ДЕНЬГИ НА ВЕТЕР Сериал 16+
11.15 Видели видео? 6+	11.00 Вести	10.20 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	7.00 Том и Джерри Мультисериал	9.00 САШАТАНЯ, ПСИХОЛОГ Сериал 16+	11.30 События МИСС МАРИЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	17.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» ОХОТА НА СВИДЕТЕЛЯ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Парад юмора 16+	12.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	7.05 ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ Комедия 16+	9.30 САШАТАНЯ, ДОЛБЮЩЕР Сериал 16+	11.45 Битва за наследство Документальный фильм 12+	18.15 СЛЕД. ЛОВУШКИ ДВАДЦАТЬ ПЕРВОГО ВЕКА Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	9.10 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ Комедия 12+	10.00 САШАТАНЯ, ОТЦОВСКИЕ ГЕНЫ Сериал 16+	14.25 СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ Сериал 12+	19.05 СЛЕД. ГЕОМЕТРИЯ ЛЮБВИ Сериал 16+
13.55 Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	11.25 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2 Комедия 16+	10.30 САШАТАНЯ, САША - ТАКСИСТ Сериал 16+	15.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗМЕН В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ Сериал 12+	19.55 СЛЕД. ДОЛГОЕ ПРОЩАНИЕ Сериал 16+
16.30 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	21.05 Вести. Местное время	19.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	13.20 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-4. КОНТИНЕНТАЛЬ- НЫЙ ДРЕЙФ Полнометражный анимационный фильм	11.00 САШАТАНЯ, ТАНЯ - РЕПЕТИТОР Сериал 16+	22.00 События Список Андропова Документальный фильм 12+	20.45 СЛЕД. КАРТОННЫЙ ДОМИК Сериал 16+
18.00 НИКТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериал 16+	21.30 ПАРОМЩИЦА Сериал 12+ Мама Соли понимает, что дочь арест по поводу беременности. Этот разговор слышит Егор. Разо- злившись, он назна- чает встречу Наде и делает ей предло- жение. Максим пы- тается отговорить навестников строить мост на месте пе- ромной переправы, ведь для заповед- ника это может обернуться настоя- щей катастрофой. Костя обжал на ла- гере, и все устраи- вается на его лод- ки...	20.20 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ Сериал 12+ Парень и девушка тайком пробирают- ся на территорию завода, чтобы прыгнуть с высокой трубы. Ржавая лестница под ними ломается, и назад пути нет - только прыгать. Девушка стартует неудачно, ударается о трубу и повисает без со- значия...	15.00 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО Полнометражный анимационный фильм 6+	11.30 САШАТАНЯ, СЫН ОЛИГАРХА Сериал 16+	22.20 События Андропова Документальный фильм 12+	21.30 СЛЕД. ДУПЛЕТ Сериал 16+
21.00 Время НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА Сериал 16+	0.35 СКАЖИ ПРАВДУ Сериал 12+	23.40 Артур Пирожков. Первый сольный концерт 12+	16.55 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА Фильм 12+	12.00 УНИВЕР Сериал 16+	23.05 Тайны советской номенклатуры Документальный фильм 12+	22.20 СЛЕД. НАРИСОВАННЫЕ СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+
21.20 НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА Сериал 16+	2.30 СЕРДЦЕ МАТЕРИ Сериал 16+	1.25 Квартальный вопрос	20.15 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ Фильм 12+	18.00 УНИВЕР Сериал 16+	23.55 Георгий Жуков. Трагедия маршала Документальный фильм 12+	23.10 МЕНТОЗАВРЫ. МРАЧНЫЙ АФЕРИСТ Сериал 16+
23.20 Большая игра 16+	4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+	3.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериал 16+	23.00 ЧИКИ Сериал 16+	22.00 Шоу Студия «Союз». Дайджест Юмористическая программа 16+	0.10 Георгий Жуков. Трагедия маршала Документальный фильм 12+	0.05 СЛЕД. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 16+
0.20 Вечерний Ургант 16+			1.25 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ Комедия 12+	0.00 ББ шоу 16+	0.55 Подпись генерала Суслопарова Документальный фильм 12+	0.55 СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЕ ДЕНЬГИ Сериал 16+
1.10 Война и мир Даниила Гранина 16+				1.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	1.30 ДЕТЕКТИВЫ. ЛИШНИЙ СЫН Сериал 16+	
1.55 Наведие со всеми 16+				2.45 TNT-Club Комедийная программа 16+		
2.40 Модный приговор 6+						
3.30 Давай поженимся! 16+						
4.10 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Хоккей Чемпионат мира среди юниоров. 1/2 финала	6.00 Мультфильмы	7.00 С бодрым утром! 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.00 Оружие Победы 6+
7.10 Пешком...	6.35, 11.15, 13.35, 16.20, 21.05, 0.00 Все на Матч!	9.30 ГАДАЛКА ГОЛОД Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.05 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	6.35, 11.20 Орел и решка. Америка 16+	6.15 Оружие Победы. Щит и меч Красной армии 12+
7.40, 20.05 Правила жизни 1/2 финала	9.05, 13.15, 16.00 Специальный репортаж 12+	11.30 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ТЕНЬ Сериал 16+	9.00 Засекреченные спяски 16+	9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.30 Утро Пятницы 16+	7.00 Сегодня утром 13.00, 21.15 Новости дня
8.10, 18.50, 23.35 Нотр-Дам-де- Пари: испытание временем	9.25 Присажь в воду Кубок мира. Мужчины. Трамплин 3 м	12.25 ГАДАЛКА. СЕРДЦЕ ТЕНЬ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	8.25 Орел и решка. Перезагрузка 16+	9.00, 18.00, 21.15 Новости дня Мотоциклы Второй мировой войны 6+
9.05, 16.30 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ Сериал	9.55 Присажь в воду Кубок мира. Мужчины. Трамплин 3 м	13.00 ГАДАЛКА. БЕРЕГИСЬ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.25 ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	11.25 Планета Земля-2 Документальный сериал 16+	9.20 Мотоциклы Второй мировой войны 6+
10.15 Наблюдатель	11.55 Смешанные единоборства RCC 16+	13.35 ГАДАЛКА. ОНА МОЯ Сериал 16+	13.00, 23.30 Загадки человечества 16+	12.40 ПОРЧА. ЛИШЕННЫЙ РОДА Докудрама 16+	12.30 Острова Документальный сериал 12+	10.00, 14.00 Военные новости 10.15 РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ Фильм 12+
11.10, 0.30 XX век	14.20 Футбол Лига чемпионов. 1/2 финала. Челси (Англия) - Реал (Мадрид, Испания)	14.10 ГАДАЛКА. ЯЩИК ПАНДОРЫ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	13.30 На ножах 16+	12.10, 13.15, 14.05 РАЗВЕДЧИКИ Сериал 16+
12.15 Роман в камне	15.30 Футбол Лига Европы. Баку 12+	15.45 ГАДАЛКА. СЕРДЦЕ-КАМЕНЬ Сериал 16+	15.00 Знаете ли вы, что? 16+	14.45 БЫВШАЯ Сериал 16+	23.05 ЗАЛОЖНИК Фильм 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.45 ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА Фильм	16.55 Дюдо Турнир «Большого шлема» 16+	16.20 ГАДАЛКА. ЗЛЫДЕНЬ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	19.00 СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ Сериал 16+	20.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+	18.50 Ступени Победы 12+
14.20 Больше, чем любовь	21.50 Футбол Лига Европы. 1/2 финала Рома - Манчестер Юнайтед	17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	23.00 ПОРЧА Докудрама 16+	1.00 ПОРЧА Докудрама 16+	19.40 Легенды телевидения 12+
15.00 Новости. Подробно. Театр	1.00 Футбол Лига Европы. 1/2 финала Арсенал (Англия) - Вильярреал	20.20 БЛУДНЫЙ СЫН Сериал 16+	20.00 ПРЕСТУПНИК Фантастический боевик 16+	1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	3.25 Орел и решка. Меганполисы 16+	20.25 Код доступа 12+
15.15 Приглашенный домик		23.00 УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ Фильм 16+	22.10 Смотреть всем! 16+	2.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
15.45 Леонид Ярмольник			0.30 ПОСЛЕ ЗАКАТА Боевик 16+	2.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		23.05 МЕЖДУ ТЕМ 12+ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ Сериал 12+
17.35 Первые в мире П.И. Чайковский. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром						
17.55 Главная роль Кино о кино						
20.40 Эмми						
21.20 ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ Сериал 16+						
22.05 Рассекреченная история						

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.20 ЛЕТЕЙНЫЙ Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический журнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.20 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ Сериял 12+	5.00 Маша и медведь Мультфильм
10.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	8.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ Сериял 16+	6.10 Фиксики Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ, БОМЖ Сериял 16+	10.10 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА Сериял 12+	5.05 ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериял 12+
10.15 На дачу! с Натальей Барбье 6+	9.30 Пятеро на одного Телеигра	8.20 Сегодня МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ Сериял 16+	6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+	8.30 САШАТАНЯ, ЮБИЛЕЙ МАМЫ Сериял 16+	12.55 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. СОВЕСТЬ Сериял 12+	12.55 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. СОВЕСТЬ Сериял 12+
11.15 Видели видео? 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ Сериял 16+	7.00 Том и Джерри Мультсериал	9.00 САШАТАНЯ, СУПЕР-НЕНЯ Сериял 16+	14.35 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. БЕССМЕРТНЫЕ Сериял 12+	14.35 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. БЕССМЕРТНЫЕ Сериял 12+
12.00 Новости	11.30 НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ Фильм 12+	10.20 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ Сериял 16+	7.45 Коляда Реалити-шоу 16+	9.30 САШАТАНЯ, ГЕНА - ПОМОЩНИК Сериял 16+	16.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ПОЛНОЛУНИЕ Сериял 16+	16.15 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ОПАСНЫЕ ПРОВОДЫ Сериял 16+
12.15 Видели видео? 6+	13.40 СОСЕДИ Сериял 12+	12.25 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ Сериял 16+	15.45 СЕМЕНКА КРУДС Полнометражный анимационный фильм 6+	11.45 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА Сериял 12+	17.20 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ОПАСНЫЕ ПРОВОДЫ Сериял 16+	17.20 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ОПАСНЫЕ ПРОВОДЫ Сериял 16+
13.55 Михаил Танич. Не забывай 16+	18.00 Измайловский парк Большой юмористический концерт 16+	16.00 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ Сериял 16+	17.40 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ Фильм 12+	10.00 САШАТАНЯ, САША - ПОДРАБОТКА Сериял 16+	14.25 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ Сериял 12+	18.15 СЛЕД. ЦЕНА ПОВЕДЕНИЯ Сериял 16+
16.30 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+	20.00 Вести	18.20 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ Сериял 16+	20.25 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЕЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫ- ВАЮТ СКАЗКИ Фильм 16+	10.30 САШАТАНЯ, ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА Сериял 16+	16.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ Сериял 12+	19.05 СЛЕД. ВСЕ НЕ НАВИДИТ ГЛЕВА Сериял 16+
18.00 НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ Сериял 16+	21.05 Вести. Местное время	19.25 Сегодня МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ Сериял 16+	23.00 ЧИЖИ Сериял 16+	11.00 САШАТАНЯ, КУРИТЬ ДЛЯ СЕМЬИ Сериял 16+	20.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. РАЗЪЯТОЕ ЗЕРКАЛО Сериял 12+	20.45 СЛЕД. ДВА ВЗРЫВА Сериял 16+
21.00 Время НЕОПЛАТИМАЯ КУПИНА Сериял 16+	21.20 ПАРОМЩИЦА Сериял 12+	20.20 ПЯТЬ МИНУТ ТЮШКИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ Сериял 12+	1.40 ШОУ НАЧИНАЕТСЯ Комедийный боевик 12+	11.30 САШАТАНЯ, ДРУЗЬЯ-СОСЕДИ Сериял 16+	22.00 События Мargarita Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых Документальный фильм 12+	21.30 СЛЕД. ТАЙНА ИСПОВЕДИ Сериял 16+
21.20 Лобедный 1945-й. Старший лейтенант разведки Анатолия Федоровича Минькина воспринимается с фронта. Приехавшие к суровым боям, она пытается найти свое место в мирной жизни...	Соня рассказывает следователю, как Алла пыталась до- вести её до самоубийства. Полицей- ской не верит ей, считая, что Соня выгораживает мужа. Надежда находит себе место и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчишку улыбки. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказа- тельства вину Ал- лы. Костя всё-таки сбегает от Аллы. Мальчишка пречется под мостом, где его и находит мама...	В жизни только раз бывает 65 Анна Нетребко и Юсиф Зейналов в юбилейном концерте Игоря Крутого 12+	2.15 Наедине со всеми 16+	12.00 Комеди Клаб. Спецвыпуск Юмористическая программа 16+	22.25 События Мargarita Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых Документальный фильм 12+	22.20 СЛЕД. КОЛДУН Сериял 16+
23.20 Вечерний Ургант 16+	0.35 СКАЖИ ПРАВДУ Сериял 12+	23.35 В жизни только раз бывает 65 Анна Нетребко и Юсиф Зейналов в юбилейном концерте Игоря Крутого 12+	2.20 Мужское / женское 16+	18.00 Комеди Клаб. Спецвыпуск Юмористическая программа 16+	23.15 ПИРАТЫ XX ВЕКА Фильм 12+	23.05 СЛЕД. ДОКАЗАТЬ НЕВОЗМОЖНО Сериял 16+
0.15 ДОВЛАТОВ Фильм 16+	2.30 СЕРДЦЕ МАТЕРИ Сериял 16+	1.25 Дачный ответ ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ Сериял 16+	0.40 Петровка, 38 16+	21.00 Комеди Клаб Юмористическая программа 16+	0.40 ПЕТРОВКА, 38 16+	23.45 Светская хроника 16+
2.15 Наедине со всеми 16+			0.55 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ Сериял 12+	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	0.55 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ Сериял 12+	0.45 СЛЕД. РОКОВАЯ СТРАСТЬ Сериял 16+
2.55 Модный приговор 6+			1.00 Такое кино! 16+	23.00 Прожарка. Николай Соколов 16+		1.30 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
3.45 Давай поженимся! 16+				0.00 ББ шоу 16+		
4.25 Мужское / женское 16+				1.00 Такое кино! 16+		
РОССИЯ К	МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины Россия - Шотландия	6.00 Мультфильмы	5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+	6.05 С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ Фильм 16+
7.40 Правила жизни	6.35, 11.55, 17.10, 20.35, 23.20 Все на Матч!	9.30 Новый день 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.50 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	6.40 Орел и решка. Америка 16+	8.10, 9.30, 10.05 ПОП Фильм 16+
8.10, 19.20 Роман в камне	9.05 Специальный репортаж 12+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.25 Давай разведемся! Судебное шоу 16+	7.35 Орел и Решка. Чудеса света-3 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 16.25 АЛЕКСАНДР ПОПОВ Фильм	9.25 ИНФЕРНО Фильм 16+	14.10 ГАДАЛКА, ЗОЛОТАЯ ЗАСУХА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	8.25 Орел и решка. Перезагрузка 16+	10.00, 14.00 Военные новости Открытый эфир Ток-шоу 12+
10.15 Наблюдатель	11.15 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. Обзор	14.40 Вернувшиеся 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	11.30 Земля: один потрясающий день Документальный фильм 16+	11.20, 14.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ! 1944 год. Советская контразведка по- дозревает, что на освобожденной тер- ритории работает агент, который дол- жен доставить компро- метирующие совет- ские правительство документы...
11.10 XX век	12.40 Специальный репортаж 16+	15.45 ГАДАЛКА, НЕРОЖДЕННАЯ СЕСТРА Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.40 ПОРЧА. ХОРОШИЙ ДЯДЯ Докудрама 16+	13.25 Мир наизнанку. Бразилия 16+	13.25, 21.25 СМЕРТЬ ШПИОНАМ! Сериял 16+
12.00 Венеция. Остров как палитра	13.00, 21.15 Смешанные единоборства AMC Fight Nights 16+	16.20 ГАДАЛКА, ЧУЖАЯ ДОЧЬ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.55 ПОРЧА. ХОРОШИЙ ДЯДЯ Докудрама 16+	14.45 Мир наизнанку. Пакистан 16+	23.10 Десять фотографий Ирина Ступца 6+
12.45 ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА Фильм	14.35, 15.55 НЕСЛОМЛЕННЫЙ Фильм 16+	16.55 ГАДАЛКА, ПЕЧАТЬ БЕССИЛИЯ Сериял 16+	15.00 Засекреченные спяски 16+	14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	19.10 ВЫЖИВШИЙ Фильм 16+	0.00 РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ Фильм 12+
14.15 Больше, чем любовь	18.00 Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины Россия - США	17.25 СЛЕПЯ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	15.00 АВАНТЮРА Сериял 16+	22.00 ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ Фильм 16+	1.30 ЗВЕЗДА Фильм 12+
15.00 Письма из провинции	23.00 Точная ставка 16+	19.30 ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА Фильм 12+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ИГРА В СУДЬБУ Сериял 16+	0.00 НЕ В СЕБЕ Фильм 16+	
15.30 Энигма	0.00 Автопортрет Российской Дрифт серия	22.00 ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР Фильм 12+	20.00 ПРОФЕССИОНАЛ Боевик 16+	23.35 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	2.00 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериял 16+	
16.10 Первые в мире	1.00 Дзюдо Турнир «Большого шлема»	0.45 ЧЕЛЮСТИ Фильм 16+	22.15 ДЖОНА ХЕКС Боевик 16+	1.35 ПОРЧА Докудрама 16+	3.25 Еда, в любви тебя! 16+	
16.10 Первые в мире		2.45 МЯ-БАНК Фильм 16+	23.45 СОЛОМОН КЕЙН Фантастический боевик 16+	2.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+		
18.00 Д. Шостакович. Симфония № 7			1.40 СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ Боевик 16+	2.35 ПОРЧА Докудрама 16+		
19.50 Смехостальгия				2.35 ПОРЧА Докудрама 16+		
20.20 Искатели						
21.10 Жизнь жизни ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ Сериял 16+						
22.55 Кинескоп с Петром Шопотинским						
23.40 ОХРАНА Фильм						

9.45	В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» Фильм
7.15, 8.15	ОКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ Фильм
8.00, 13.00, 18.00	Новости дня
8.45	Морской бой 6+
9.45	Легенды мультки Бурат Студжана 6+
10.15	Круиз-контроль 6+
10.50	Загадки века 12+
11.40	Улика из прошлого 16+
12.30	На-факт! 6+
13.20	СССР. Знак качества 12+
14.05	Легенды кино 6+
14.35	Вечная Отече- ственная 12+
15.50, 18.25	ВОССТАВ ЕДИНИЦА Сериял 12+
18.10	Заданол
20.20	28 ПАНОИЛОВ- ЦЕВ Фильм 12+
22.30	Новые звезды-2021 Вокальный конкурс 6+
23.40	ПРО ПЕТРА И ПАВЛА Фильм 6+
1.25	БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ Сериял 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Новости	4.30 ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА Сериял 12+	4.30 ОДИН В ПОЛЕ ВОИН Военная драма 12+	6.00 Ералаш 6+	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.05 ЗВЕЗДА Фильм 12+	5.00 СТАЛИНГРАД Фильм 16+
5.10 День Победы Праздничный канал	8.00 День Победы Праздничный канал	8.00 Сегодня 8.20 В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» Фильм	6.15 Мультфильмы 8.25 Ёжик в тумане Мультфильм	8.00 САШАТАНЯ, ДРУЖЕСКАЯ ССОРА Сериял 16+	7.40 ЛЕТАТ ЖУРАВЛИ Фильм 12+	6.15 КОМВОИ Сериял 16+
9.50 Новости	10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы	10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы	8.40 Богатырская каша Мультфильм	8.30 САШАТАНЯ, ВИДЕОРЕГИ- СТРАТОР Сериял 16+	8.10 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА Фильм 12+	12.08 ТАНКИСТ Сериял 12+
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы	11.00 День победы Праздничный канал	11.00 АЛЕША Сериял 16+	8.55 Приключения Васи Куролесова Мультфильм	9.00 Мама Life 16+	9.45 События Москва. Красная площадь. Военный Парад, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне	15.40 ПОСЛЕДНИЙ БОИ Сериял 16+
11.00 Новости с субтитрами	12.30 СОЛДАТИК Фильм 6+	11.00 Дед Морозов Сериял 16+	9.25 Два богатыря Мультфильм	9.30 Переагрузка 16+	11.00 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ Фильм 12+	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания
12.00 Офицеры Концерт в Кремле 12+	14.00 Вести 14.20 НИ ШАГУ НАЗАД! Сериял 12+	18.00 Сегодня 19.00 В АВГУСТЕ 44-ГО... Фильм 16+	9.40 Добрыня Никитич Мультфильм	10.00 Музыкальная интуиция 16+	14.25 Любовь войне назло Документальный фильм 12+	19.00 ПОСЛЕДНИЙ БОИ Сериял 16+
13.25 ОФИЦЕРЫ Фильм 6+	18.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы	19.45 В августе 1944-го года в белорусских лесах советскими военными перека- чаны радиогаммы, посланные врагу с нашей территории. На то, чтобы завер- шить операцию по уничтожению врага дается сутки...	10.15 Илья Муромец и Соловей- Разбойник Мультфильм	12.00 ОЛЬГА Сериял 16+	15.05 У вечного огня Документальный фильм 12+	20.25 СКАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРИ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	20.00 Вести	22.00 Праздничный салют, посвященный Дню Победы	10.30 Парад Победы 1945 года	16.00 ОЛЬГА Сериял 16+	15.35 ДОБРОВОЛЬЦЫ Фильм	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания
15.10 Диперсанкт. Крым 16+	21.30 Вести. Местное время	22.05 Т-34 Фильм 12+	10.45 ВРЕМЕННАЯ СВЯЗЬ Короткометражный фильм 16+	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания	17.10 НЕБО В ОГНЕ Сериял 12+	19.00 НЕБО В ОГНЕ Продолжение сериала 12+
18.40 ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ Фильм 16+	22.00 Праздничный салют, посвященный Дню Победы	22.00 Операция «Дезертир» Сериял 16+	11.25 ТУМАН Фильм 16+	19.00 ОЛЬГА Сериял 16+	22.00 СОБЫТИЯ ГОСУДАРСТВЕН- НЫХ ПРЕСТУП- НИКОВ Фильм 6+	22.30 ГОСУДАРСТВЕН- НЫХ ПРЕСТУП- НИКОВ Фильм 6+
21.00 Время	22.05 БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ Фильм 16+	22.00 Топор. 1943 Военная драма 16+	15.05 ТУМАН-2 Фильм 16+	0.00 УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ Комедийная мелодрама 12+	0.05 ДОРОГА НА БЕРЛИН Фильм 12+	0.05 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД Комедия 12+
21.40 В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» Фильм 12+	1.10	22.00 Операция «Дезертир» Сериял 16+	18.20 ТАНКИ Боевик 12+	1.40 Импровизация 16+	1.30 ...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ Фильм 12+	1.40 СТАЛИНГРАД Фильм 16+
23.20 Военные песни Концерт Елены Вяленги 12+		3.45 Конец мира Документальный фильм 16+	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания			
0.30 ЖДИ МЕНЯ Сериял 12+			19.05 ТАНКИ Боевик 12+			
			20.30 А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ... Военная драма 12+			
			22.55 ВРЕМЕННАЯ СВЯЗЬ Короткометражный фильм 16+			
			23.35 ПОСЛЕДНИЙ БОИ Драма 18+			
			2.30 ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ Драма 16+			
РОССИЯ К	МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 СВИНАРКА И ПАСТУХ Фильм	6.00 Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала	6.00 Мультфильмы 8.15 Рисуем сказки 8.30 Новый день 12+	5.00 Новогодний Задорнов Концерт 16+	6.30 Пять ужинов Кулинарный шоу 16+	5.00 Орел и Решка. Неизданное 16+	6.00 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД Фильм
7.55, 12.10, 13.20, 14.15, 16.20, 17.45 Любимые песни МЫ ИЗ БУДУЩЕ- ГО Фильм	7.00, 9.10, 15.00, 18.00, 21.30 Новости	9.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	5.45 БЕЛЫЙ ТИГР Фильм 16+	7.00 СУДЬБА Фильм 16+	5.45 Орел и Решка. По морям 16+	7.15 28 ПАНОФИЛОВ- ЦЕВ Фильм 12+
8.20 ВОЙНА ВЛАДИМИРА ЗАМАКСКОГО Фильм	7.05, 15.05, 18.05, 23.45 Все на Матч!	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания	7.40 СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ Сериял 16+	10.30 СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ Сериял 16+	7.15 Орел и Решка. Россия-2 16+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
11.20 ВОЙНА ВЛАДИМИРА ЗАМАКСКОГО Фильм	9.15 С мячом в Британию Документальный фильм 6+	19.00 СЛЕПАЯ ТОЛЬКО ТЫ Сериял 16+	11.25 СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ Сериял 16+	14.25 ИГРА В СУДЬБУ Сериял 16+	9.00 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+	10.00 Военный парад, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне
11.30, 12.35, 13.35, 16.45, 18.10 Чистая победа	11.00 В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА Сериял 12+	19.30 СЛЕПАЯ КВАРТИРА С ВИДОМ НА ЗАКАТ Сериял 16+	15.20, 19.00 СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО Сериял 16+	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания	9.55 Голубая планета-2 Документальный сериал 16+	11.30 Ступени Победы 12+
12.20 ВОЙНА НИНЫ САЗОНОВОЙ Фильм	15.45 Формула-1 Гран-при Испании	20.00 СЛЕПАЯ. НЕ ПРОСТО МОДЕЛЬ Сериял 16+	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания	19.00 МОЯ МАМА Сериял 16+	11.00 Земля: один потрясающий день Документальный фильм 16+	16.35 Ступени Победы. Взятие Кёнигсберга 12+
13.25 ВОЙНА ВЛАДИМИРА ЭТУША Фильм	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания	20.30 СЛЕПАЯ. ТАТУИРОВКА Сериял 16+	19.15 НЕ СОКРУШИ- МЫ Военная драма 16+	21.00 ЗА БОРТОМ Комедия 16+	12.55, 19.10 АДМИРАЛЪ Сериял 16+	17.20 Ступени Победы. Штурм Берлина 12+
14.25 ВОЙНА АЛЕКСЕЯ СЫРНОВА Фильм	19.05 МАТЧ Фильм 16+	21.00 СЛЕПАЯ. СЛЕДЫ Сериял 16+	21.00 КРЫМ Драматический боевик 16+	23.25 МЕЧ ДРАКОНА Фильм 16+	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания	18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания
16.30 ВОЙНА ГЕОРГИЯ ЮМАТОВА Фильм	21.40 Футбол. Чемпионат Италии Ювентус - Милан	21.30 СЛЕПАЯ. СМЕРТЕЛЬНОЕ СЛОВО Сериял 16+	23.00 Добров в эфире 16+	1.30 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериял 16+	19.00 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ Фильм 12+	21.45, 22.10 ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА Фильм 12+
17.55 ВОЙНА АНАТОЛИЯ ПАПАКОВА Фильм	0.40 Футбол. Чемпионат Испании Реал - Севилья	22.00 СЛЕПАЯ Сериял 16+	0.05 Умом Россию никогда... Концерт Михаила Задорнова 16+	2.50 Еда, я люблю тебя! 16+	22.00 Праздничный салют ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА Фильм 12+	22.00 Праздничный салют ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА Фильм 12+
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма Минута молчания	2.35 Кёрлинг Чемпионат мира. Женщины. Финал	23.00 КУРЬЕР Фильм 16+	2.05 Наблюдатели и размышления Концерт Михаила Задорнова 16+			
19.00 Концерт ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК Фильм		1.00 ЧЕЛЮСТИ-3 Фильм 16+				
21.45 Романтика романса Песни нашей Победы						
23.40 ВЕСНА Фильм						

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**РАБОТА**

БАХТА В МОСКВЕ:
УПАКОВЩИКИ НА ШОКОЛАДНУЮ ФАБРИКУ. От 60 000 РУБ
БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ. АВАНСЫ
ТЕЛ: 89771289232

Достойная работа ответ-
ственной сотруднице/ку.
8-916-548-13-95

Руководителю требуется
порядочная помощница.
8-963-605-70-99

ДомоСтрой ЛСК

ТРЕБУЕТСЯ БРИГАДА РАБОЧИХ
3-4 ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ
СТРОИТЕЛЬСТВА КОТТЕДЖЕЙ.

ПРОЖИВАНИЕ НА ОБЪЕКТЕ. ОПЛАТА СДЕЛЬНАЯ.

- Место строительства МО.
- Требуется опыт строительства каменных домов, или домов из ГСБ.
- Строительным компаниям просьба не беспокоить.

8(985) 767 86 67 | DOMOSTROY-LSK.RU

**#ЛАЙФХАК**

**СПОСОБЫ НАСЛАЖДАТЬСЯ ЛЕТОМ,
ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ СИДИТЕ В ОФИСЕ**

☑ **Украсьте своё рабочее пространство**

Даже маленькие перемены — это уже хорошо. С 9:00 до 18:00 вы прикованы к офисному столу, так пусть хотя бы вид места вашего заточения радует глаз. Измените пространство вокруг себя так, как диктует настроение: настольный сад камней, семейные фотографии из прошлогоднего отпуска, карта с маршрутами будущих поездок... Раз не можете прямо сейчас рвануть навстречу лету, оно само придет к вам.

☑ **Обедайте по-летнему**

Забудьте про ближайшую столовую и одинаковую крутую еду. Некоторые блюда одним своим видом способны вернуть летнее настроение, так что проведите вечеринку немного времени у плиты. Циплёнок барбекю в компании варёной кукурузы и салата из свежих овощей отлично отвлекут от тягот офисной жизни. Созревшие под солнцем овощи, кстати, не чета унылым тепличным, так что не теряйте времени зря.

☑ **Вставайте раньше**

Летом дни длинные, но используем ли мы это? Предлагаю начать прямо завтра: встаньте раньше и придите в офис первым. Бинго, вот и появилось немного лишнего времени, чтобы составить список дел и включиться в работу. Договоритесь с руководителем сменить график на пару часов — и придите, и уходите раньше. Так у вас будет больше возможностей для прогулок и личных дел.



**ХОРОШЕГО
РАБОЧЕГО ДНЯ!**

ПЕНСИОНЕРКА ИЗ ПИТЕРА ПОКОРИЛА МИР СВОЕЙ КРАСОТОЙ**ОКСАНА ШМИДТ**

ЖИТЕЛЬНИЦА
Санкт-Петербурга
Валентина Ясень
делает стреми-
тельную карьеру
в мире моды.

Пожилая женщина год назад стала лицом компании L'Oreal вместе со Светланой Ходченковой, Эль Фаннинг и Эмбер Херд. А теперь снова громко заявила о себе на весь мир, снявшись для рекламы известного бренда оптики.

А ведь Валентина никогда не мечтала стать моделью. Её мечтой был театр. Женщина родилась в Чернигове (Украина) в 1954 году, росла бойкой и активной девочкой, а после школы сразу решила поступать в театральное училище. Педагоги обнаружили у Ясень способности и порекомендовали ехать в Ленинград. Там она влюбилась и вышла замуж. Работала в театре юного зрителя и добилась признания. Но семейная жизнь не сложилась: через семь лет муж ушёл из семьи и нашёл счастье с другой женщиной.

— Я никак не могла выйти за дверь, хотя вещи уже были собраны, и начала краситься — такая женская уловка. «Ну подойди, обними. Я ведь не хочу куда-то уходить!» — мелькало в голове. И вот я крапнусь-крапнусь, а он выдает фразу: «Наконец-то ты будешь следить за собой», — рассказала Ясень в одном из интервью.

Ясень так сильно уставала от грима в театре, что в обычной жизни предпочитала не пользоваться косметикой.

ПЕРЕПУТЬЕ

В 90-е годы, когда вся страна не жила, а выжила, Валентине пришлось изменить творческой профессии. Где только актриса ни работала, даже уборщицей в аптеке! Но жизненно-



Сейчас
Ясень
приглашают
на съёмки
по всему
миру

66-летняя
женщина
стала лицом
мировых
брендов
оптики и
косметики

Слава
пришла
к Валентине
поздно
в 60 лет

**Нам года
- не беда!**

бие и стойкий характер не позволили женщине сдаться.

Сниматься в кино актриса начала ближе к пенсии. Появлялась в сериалах «Тайны следствия», «Подкидыш», «Консултант».



Пенсионерка
успела сняться
во многих
российских
сериалах

— Я люблю свои маленькие роли, — говорит женщина.

А когда Валентину заметил основатель модельного агентства и предложил попробовать себя в качестве манекеницы, то она сперва насторожилась. «Зачем это надо?» — строго спросила она. Но ответ её убедил: «Чтобы молодёжь не боялась возраста».

Теперь Валентину зовут на показы и съёмки по всему миру, а её лицо то и дело мелькает на обложках модных журналов, например Harper's Bazaar.

Сенсация! РОССИЙСКИЕ АКТЁРЫ В ШОКЕ ОТ АМЕРИКАНСКОЙ ВЕРСИИ «ИРОНИИ СУДЬБЫ»



Надю сыграет племянница Джулии Робертс — Эмма

КАКАЯ ГАДОСТЬ ЭТА ВАША...



Брыльска заявила, что не верит в успех американской «Иронии»



Томас Мани сыграет Женю Лукашина



Лариса Долина

Ни крошки в рот!

ДОЧЬ 65-летней певицы Ларисы Долиной 37-летняя Ангелина Миончинская решила сесть на суровую диету и полностью отказаться от мучного на полгода.

В своём микроблоге Ангелина интересуется, «кодировался» ли кто от хлеба, и сообщает, что даёт себе слово полгода не прикасаться к хлебобулочным изделиям.

КУЛЬТОВЫЙ СОВЕТСКИЙ ФИЛЬМ ПЕРЕСНИМУТ В США С ГЕРОЯМИ-ГЕЯМИ, ИПОЛИТОМ-АЗИАТОМ И СОСЕДКОЙ-АФРИКАНКОЙ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ГОЛЛИВУДЕ снимут англоязычный ремейк фильма «Ирония судьбы».

Называть его будет About Fate, режиссёром выступит Мариус Вайсберг. Для американской публики советский шедевр сильно переделают. Настолько сильно, что персонажей никто не узнает.

Играть Женю Лукашина будет актёр Томас Мани, известный по картинам «Ужас Амитабилля: Пробуждение» и «Конт: Остров черепа». Надю, которую в ремейке зовут Марго, сыграет Эмма Робертс — племянница Джулии Робертс. Ипполита сыграет азиат, но сильнее всех «пострадала» Лия Ахеджакова. Её героиню воплотит афроамериканка.

ГЕИ

Будут в картине и геи, правда, не в том объёме, в котором бы хотелось режиссёру.

— И не вижу в этой истории органической возможности представить сексуальные меньшинства. Но главные герои пойдут на свадьбу. И туда тётя невесты придёт со своей женой, — говорит он.



Мариус Вайсберг

ВАЛЕНТИНА ТАЛЫЗИНА:

— Мне кажется, что все эти повторы, все они — неудачные... У нас же почему получилось такое кино? Потому что было на что опереться. Рязанов шёл от истории одинаковых домов, а там такого нет. Поэтому кино будет абсолютно другое. Вряд ли им удастся передать душевность нашего фильма, это надо иметь таких же душевных артистов.

ЛИЯ АХЕДЖАКОВА:

— Вам больше не о чем думать? Ну что такое, журналисты этим дерьмом занимаются. Это ерунда собачья, прекратите!



Ахеджакова и Талызина резко высказались против новой картины

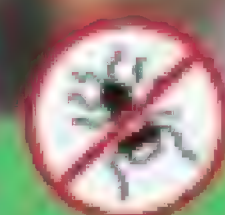
Не вреди себе и саду - применяй

невредин

Побелка садовая



от солнечных ожогов



от насекомых и патогенов



от грызунов



не разъедает кожу рук

Кисть в подарок в наборе Побелки

nevredin.ru | +7 (499) 110 30 17

ООО «ЦТР» 107025 г. Москва, ул. Электронная, дом 24, стр. 1.
ОГРН 1107746731410. Реклама



Татьяна Тотыминина

Вымолила дочку

39-ЛЕТНЯЯ фигуристка Татьяна Тотыминина вспоминает о страшном событии - её дочка Мишель родилась на два месяца раньше срока и могла умереть.

«Я понимала: если случится трагедия - не переживу, - призналась Татьяна. - Врачам пришлось делать кесарево».

ПРИКОЛ

ВО ВРЕМЯ похорон принца Филиппа голая женщина с криком «Спасите планету!» пыталась выбежать к Виндзорскому замку.

ОЛЬГА НИКИТИНА

ВАРЯ Явловская, которой всего семь лет, стала победителем соревнований по вольной борьбе среди мальчиков в Намском районе Якутии.

На чемпионате имени Николая Алексеяева - Матбора - одного из самых именитых борцов Якутии, выпавшего в 1962 году кубок Поддубного в Ленинграде, девочка победила 16 спортсменов и стала чемпионкой турнира.

Причём над шестью мальчишками она одержала чистую победу, уложив их в туше, то есть в положении, когда соперник коснулся ковра лопатками. Такой приём с трудом даётся даже спортсменам с опытом. И ещё десятирých соперников семилетняя «вольница» победила по очкам. Такие результаты маленькой Вари произвели настоящий фурор в республике.

ТАЛАНТ

Варя Явловская занимается вольной борьбой всего второй год. Родителям нравится, что их дочке пришлось по душе именно

БОЙ-ДЕВОЧКА



Юные борцы относятся к Варе с большим уважением

В Якутии на чемпионате по борьбе среди мальчиков победила 7-летняя школьница



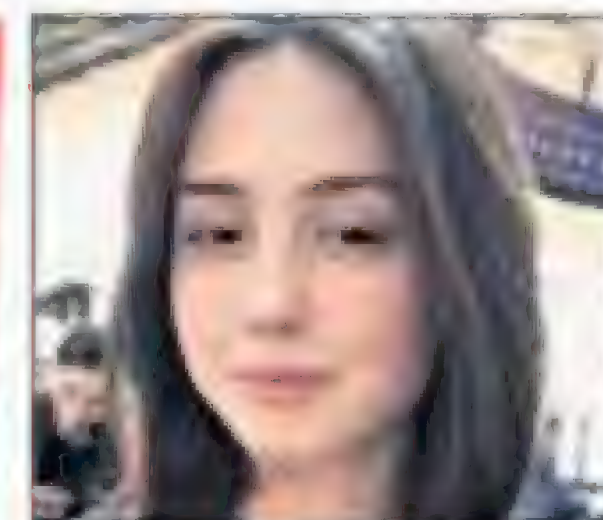
Туше - чистая победа Вари!



Судья поднимал руку девочке 16 раз

единоборства, это семейная традиция. Её старший брат, Владик, тоже занимается вольной борьбой. Он уже борец с достижениями. Поэтому девочка захотела стать похожей на брата и намерена преодолеть его спортивные достижения.

«Варя очень талантливая. Активная, развивает свои двигательные навыки, силовые качества, - рассказал тренер маленькой спортсменки Владислав Бандеров».



Екатерина Старшова

Пуговка созрела

ЕКАТЕРИНА Старшова, известная публике по роли Пуговки в сериале «Папины дочки», рассказала, что работает в фитнес-клубе детским тренером.

19-летняя знаменитость также призналась, что учится в МГУ на факультете фундаментальной медицины.

ПРИКОЛ

В КАНАДЕ депутат парламента, будучи дома, разделся, чтобы переодеться, и случайно подключился к заседанию по Сети.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
не подлежит

МАГИЯ

ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБКА

МАРФА

Ко мне обращаются, когда никто не помог. Я ваш последний шанс. Звоните в любое время.

8-951-852-09-06

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ.

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ НА РАССТОЯНИИ: АЛКОГОЛИЗМ 100%, ЛЮБОВЬ, БИЗНЕС, ГАРАНТИРОВАННО!

ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!

T.8-908-140-09-58

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ОБЕРЕЖИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!

T.8-906-821-17-84

БЕСПЛАТНО! 100%

ГАРАНТИЯ!

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. АЛКОГОЛИЗМ.

ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЕЙШИЕ ОБЯДЫ. ОПЫТ 20 ЛЕТ.

T. 8-906-624-93-99,

8-903-431-25-72

МАТУШКА АННА ПЕТРОВНА

РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ ПЕРЕД СВЯТЫМИ ИКОНАМИ СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ И СГЛАЗА, ИЗБАВИТ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ, ВЕРНЕТ ЛЮБИМЫХ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ!

T.8-905-320-22-14

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
T. 8 915 494 84 34

Предсказательница Мария.

Принимаю дистанционно.
8-964-510-72-82

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ Зря ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ Дочь ОТ Пьянства И ПРОКЛЯТья ПОМОГ В ФИНАНСАХ, БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, Тел. 8-912-008-08-00. АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ Пьянства. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ

Тел. 8-962-624-76-72

Потомственная гадалка, ведунья. Помощь.
8-925-000-04-19

Предсказания ясновидящей по телефону
8-926-404-92-06 Платно

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
T. 8 915 491 91 01

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ. ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15 доб.3021



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ

КАК УТВЕРЖДАЕТ заслуженный врач России травматолог и мануальный терапевт Андрей Кабычкин, в большинстве случаев против хруста помогает умеренная физическая активность.

Если человек мало двигается, то синовиальная жидкость в суставах густеет. И наоборот.

— Чем интенсивнее движения и чем их больше, тем больше синовиальной жидкости, тем более она разжижается — и суставы не хрустят, — говорит Кабычкин.

Всё это касается случаев, когда суставы не болят. Если же есть болевые ощущения, то идти нужно не в тренажерный зал, а в поликлинику.



ПО ЩЕЛЧКУ ПАЛЬЦЕВ



НЕКОТОРЫМ людям, напротив, нравится хрустеть, особенно суставами пальцев. Травматолог-ортопед, остеопат Константин Терновой считает, что эта привычка довольно опасная.

— От этого суставы разбалтываются, — говорит доктор. — Разболтанность суставов приводит к более быстрому износу и артрозу. Если всё время будете разбалтывать суставы, то получите в 50 лет артроз,

который у многих появляется лишь в 70 лет.

ДУРНАЯ ПРИВЫЧКА

ПУЗЫРЬКИ ГАЗА, АРТРИТ ИЛИ ИЗНОС СВЯЗОК — В КАКИХ СЛУЧАЯХ ОПАСЕН ХРУСТ В СУСТАВАХ



ВЕСНОЙ после зимнего периода сниженного режима активности многие начинают замечать щелчки и хруст в суставах. «Жизнь» рассказывает, с чем это связано и в каких случаях стоит волноваться.

ПРОСТЫЕ ДВИЖЕНИЯ

Часто причина щелчков достаточно безобидна. Во время движения меняется положение сухожилия в суставе. При возвращении сухожилия на своё место можно услышать щёлкающий звук. Также довольно безобидной причиной могут быть пузырьки газа, которые иногда скапливаются в синовиальной жидкости. При определённых движениях пузырьки лопаются, тогда и слышится хлопок.

У КОГО О ЧЁМ БОЛИТ

БОЛЬШИНСТВО врачей считают, что сам по себе хруст достаточно безобиден, но при условии, что кроме звуков никаких других симптомов нет. Но если сустав не только хрустит, но и болит, то дело серьёзное. Это может говорить о разрастании костной ткани, воспалении или истончении хряща. А такое игнорировать уже нельзя, если вы не хотите потерять подвижность рук или ног.



ВЫ ПЕРЕГРУЖЕНЫ

Гораздо более опасная причина — артроз. Чаше всего повреждаются суставы, испытывающие наибольшую нагрузку, т.е. суставы кистей, а также коленные и тазобедренные суставы. Именно им приходится ежедневно нести вес человеческого тела. Эти нагрузки приводят к микроскопическим повреждениям суставного хряща, выстилающего сустав, что в свою очередь вызывает его воспаление.

УДАР ПОД КОЛЕНО

Вполне очевидная история — это травмы и повреждения мягких тканей вокруг сустава. Но часто хруст в таких случаях бывает ложным. Т.е. звуки издают не сами суставы, а сухожилия и связки вокруг них.

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ПЕРЕД ДАЧНЫМ СЕЗОНОМ? Суставы нуждаются в диете.

Ограничение движений, связанное с эпидемией, увеличение калорийности питания наводит на мысль о себе усилении боли в суставах, повышенном давлении, болями в сердце. Традиционный приём обезболивающих средств во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной боли являются остеоартроз и подагрический артрит — обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты — острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациенты с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другим следствием употребления концентрированных молочных продуктов, жирного мяса является повышение уровня холестерина в крови, прогрессирование атеросклероза, ухудшение течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония). Многолетнее несбалансированное питание с избытком жиров, кальция, белков, мочевой кислоты приводит к «отложению солей», но больные не связывают боли в суставах с диетой. Кроме

отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, колбас, томатов, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях приём обезболивающих средств не даёт должного эффекта. Важно помнить, что боли в суставах могут быть проявлением нарушения обменных процессов, которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для восстановления обменных процессов не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

«Цитралгин», «Бишофит-гель»
помощь суставам в любом возрасте.

Спрашивайте в аптеках:
8(800)700-8888, 8(800)250-24-26
8 (937) 009-30-03 и интернет-аптеках

Справки по его применению можно
получить по тел. (звонок бесплатный):

8-800-201-81-91

www.inpharma2000.ru



от 120 руб.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ВЫБОР МЕСТА

ХОРОШИЙ урожай сливы зависит от расположения посадки и ветровых условий. Некоторые ее сорта недостаточно зимостойки.

Сажать сливу нужно на возвышенных частях склонов, так как она цветет относительно рано и поэтому чаще попадает под заморозки и нередко из-за этого теряет урожай. Почва для сливы должна быть глинистой или среднелессной, то есть тяжелой и влажной. Из плодовых культур слива лучше всех переносит повышенную влажность почвы.

Слива очень требовательна к условиям питания. Она хорошо плодоносит, если в почвах присутствует достаточное содержание кальция, а на кислых почвах она заболевает и чахнет. Поэтому при посадке сливы в каждую лунку вносят по 500 г извести-пушонки либо доломитовой муки, мела или древесной золы.

Чудо-сад и огород

■ СЛИВУ размножают черенками и прививкой, но для этого необходим определенный опыт. Начинающим садоводам лучше размножать сливу более простым способом – порослью с корней собственных деревьев. При этом ее следует брать чуть дальше от ствола, поскольку у такой поросли хорошо развита корневая система. Также советуем вам покупать саженцы сливы в питомниках.



УХАЖИВАЕМ ЗА СЛИВОЙ

СЛИВА живет больше 50 лет. Довольно рано, уже в 4-6 лет, дает полноценный урожай и обильно плодоносит до 20-30 лет.

Характеризуется слива высокой урожайностью – до 30 кг плодов с дерева, ранним созреванием. Плоды сливы ароматные, вкусные, сочные. Сливу используют как в свежем, так и в переработанном виде. Из сливы делают вкусные компоты, варенье, джем и даже мармелад.

СРОКИ ПОСАДКИ И ПОДГОТОВКА ЯМЫ



САЖАТЬ сливу и другие косточковые культуры лучше весной, до распускания почек. Место для посадки выбирают обязательно безветренное, например возле забора. Подготовить яму для посадки можно поздней осенью или весной за неделю до посадки. Яму копают диаметром 70-80 см и глубиной 60-70 см. Если дно ямы очень плотное, то лопатой разрыхляют почву на глубину 20-30 см. В центре ямы устанавливают посадочный кол и заполняют на 2/3 верхним слоем почвы, смешанным с органическими и минеральными удобрениями.

Главное, чтобы в яму не забыть добавить 200 г извести-пушонки или доломитовой муки, или древесной золы, 1 стакан суперфосфата и 3 ст.л. сульфата калия. После всё хорошо перемешать и полить водой. Если яма заполнена не до верха, добавляют земли и снова поливают водой.

ПОСАДКА

ПЕРЕД посадкой саженцев яму проливают раствором органического удобрения. Корневая шейка должна находиться на 3-5 см выше уровня почвы. Ствол подвязывают к колу восьмеркой, используя для этого шпагат или пленку. Чтобы вода не испарилась, после посадки и полива приствольный круг посыпают торфом или опилками.

Хорошего Вам урожая слив в этом году!

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без ПРЕДОПЛАТЫ! Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством. Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплаты! Минимальная сумма заказа 2000 тыс.руб.

Фундук Адыгейский



500 руб.

Морозостойкий засухоустойчивый сорт. Плоды его весят около 2 г. В конце августа с одного куста собирают 30 кг. плодов. Созревание заканчивается в начале осени. Это лучший сорт фундука. Неприхотлив к условиям и уходу. Яркий пышный куст украсит любой сад, а осенью подарит полезный и вкусный ореховый урожай.

Яблоня Фуджи



350 руб.

Находка для садоводов! Великолепные красно-оранжевые яблоки с сочным, вкусным, очень сладким, крупным плодом хранятся до конца мая. Деревья средне-рослые, плодоносят ежегодно. Преимущество данного сорта в том, что он очень хорошо хранится, отличается высокой зимостойкостью, хорошей урожайностью, устойчив к паразитам.

Слива Богатырская



350 руб.

Однажды посадив на своем приусадебном участке сливу «Богатырская», можно на 15-30 лет обеспечить свою семью вкусными сладкими плодами, которыми можно лакомиться как в свежем виде, так и консервировать на зиму. Оценят садоводы в любой местности – с южных регионов и до северных. Прекрасная морозостойкость. К радости обладателей растений этого сорта, даже с минимальным уходом растет дерево крайне редко.

Вишня Шоколадница



350 руб.

Настоящий шедевр на вашем участке! Совершенно неприхотливый сорт. Она устойчива к засухе, благоприятно переносит морозы, а также приносит богатый урожай уже к 3 году своего роста. Высокая урожайность – это еще одно из главных достоинств сорта Шоколадница. Высота дерева во взрослом состоянии не выше 2,5 м. Темный цвет ягод, сладкий вкус, с нотой кислинки. Ягоды употребляют не только в свежем виде, но и варят компоты, варенье и джемы.

Роза Дольче Вита



450 руб.

Приятный нежный цвет с нежной розовой коралло-розовой каймой создаст незабываемую романтическую картину в вашем цветнике. Небольшой классический бутон раскрывается в виде нежных мажорных лепестков, что формирует цветок размером до 10-12 см в диаметре. Эта роза практически никогда не распускается до июля, а потому держит упругую форму на протяжении длительного времени. Куст до 80-100 см в высоту. Роза имеет глянцевый, яркий аромат, напоминающий смесь черники и клубники со сливками.

Грецкий орех Идеал



550 руб.

Неприхотливый, скороспелый, компактный, районированный для средней полосы России. Да, просто Идеальный! Начало плодоношения со 2-го года, в отдельных случаях уже на второй год. Растение достигает высоты 4 м, что значительно ниже, чем у других сортов ореха. Плотная переносит морозы -38, также жару и засуху. В особо жаркие зимы орех может подмерзнуть, но потом быстро восстанавливается. Ядра ореха вкусные, а ядро находится в большом количестве полостей. Скорлупу, перегородки, листья используют в народной медицине для приготовления лечебных настоев, отваров. Скорлупа тонкая, легко раскалывается. Урожайность грецкого ореха Идеал стабильная, ежегодная и очень щедрая. Вас просто удивит количество урожая, такими цифрами может похвастаться не каждый сорт, около 120 кг. Созревание начинается на юге с конца августа, в северных регионах в сентябре.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет магазин

WWW.SOLAR34.RU

2. по телефонам:

8-800-600-53-24

8-905-393-21-11

8-937-091-98-87

(звонок бесплатный)

каждый день по будням с 8.00 до 18.00
суббота, воскресенье выходной.

3. отправить письмо по почте

на адрес: индекс 404011

Волгоградская область, Дубовский

район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (апрель-июнь) по отгрузке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Так же можно заказать
**БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений
ВЕСНА 2021** по телефону или
написать письмо с просьбой
выслать каталог.

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

12+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2523
и ВЫИГРАЙ
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax24.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Оберегающая нательная икона «Святая Казанская Божия Матерь» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 65047-02 999.-
Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие, ювелирная смола.
Размер кулона: 2,5×3,2 см.
Длина цепи: 59 см + 6 см (доп. звенья).
В комплекте: кулон, цепочка, бархатный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платя легко скроет все особенности фигуры.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 1999.-
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
Материал: натуральная кожа.
Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Массажный матрас с функцией подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Пульт управления
• Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл.
Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 999.- 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт.
лот 28293-02 999.- 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт.
лот 28293-03 999.- 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт.
В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 6 шурупов, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-
• Подходят под любой размер обуви.
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г.
Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Диаметр: 70 мм.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2999.-
• Специальная ткань «винил» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-02 2199.-
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 1799.-
• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, сталь закаленная. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 999.-
• Грунтует, готовит к покраске.
• Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
Объем: 500 мл. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-
Материал: 100% хлопок.
Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.
Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берегут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.
Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
• Возможность использования в качестве стремянки.
Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг.
Материал: пластик, металл. Размеры: 56×29×43 см (в сложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в разложенном виде).
Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Стул-стремянки «Помощница»

лот 16693-01 2499.-
• Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
• Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
• Выдерживает нагрузку до 120 кг.
Материал: сталь, пластик. Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде); 88×46×6 см (в разложенном виде).
Размер ступенек: 30×20 см.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море» 1299.-
лот 17609-02 2. «Дерево» 1299.-
лот 17609-03 3. «Бабочки» 1299.-
• Защищает от насекомых, пыли и дыма.
• Обеспечивает циркуляцию воздуха.
• Автоматически закрывается с помощью магнитов.
Материал: ПЭ, пластик, магнит.
Размер: 210×100 см.
В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999.- Черный
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
Напряжение: 220 В. В комплекте: шнур питания, электродуховка, 2 противня, инструкция. Цвет: красный, черный.
Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-
• Подходит для горячего копчения.
• Можно готовить дома и на природе.
• Экспресс-копчение за 20 минут.
• Для рыбы, мяса, птицы.
Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция.
25 см, высота — 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
• Для красивой подачи на стол морсов, соков и других напитков.
• Удобный кран позволит налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 2499 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовим салаты, соки, соусы и др.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.-
• Освещает труднодоступные места.
• Не требует удлинитель и сверления стен.
• Липучки — для крепления на любой поверхности.
В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 999.-
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
Яркость 600 лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123×95×47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-
• Работает от аккумулятора.
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки-насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 28 апреля по 26 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимовна, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2523** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru